



BULLETIN DE LIAISON

De l'Association des Retraités Allocataires de la CARMF De la 7ème région (PACA – Corse – Ile de la Réunion)

Association Loi 1901

N° 0133023420

Site : <http://asral7.com>

**BULLETIN
N° 109**

Trésorier Régional
Dr ALBERT GRONDIN
Lotiss « Plein soleil »
5 Allée Marie Mauron
13420 Gémenos
Tel : 06 42 75 57 24

Président Régional
DR HUBERTAOUIZERATE
173 Chemin de L'Oule
Le Clos de Montolivet Villa 2
13 012 – MARSEILLE
Tel : 06 77 18 15 40

Secrétaire Régional
MME RENÉE BRISSY
Canto Souleou
364 Bld Amiral Grasse
83 200 – TOULON
Tel : 06 12 56 99 17

BULLETIN SEPTEMBRE 2016

BULLETIN DE LIAISON ASRAL7 N°109 ACTIVITES DEPARTEMENTALES

Mois d'Octobre Novembre Décembre 2016 Janvier 2017

*Les activités proposées sont classées par département,
Et s'adressent à tous nos adhérents régionaux qui souhaitent y participer*

Nous souhaitons la bienvenue à tous les nouveaux adhérents qui ont rejoint notre association cette année en les remerciant de leur soutien et de leur confiance, nous espérons les rencontrer nombreux à nos activités dans tous les départements de notre association.

Le Président

04 – ALPES de HAUTE PROVENCE ET

05 -- HAUTES ALPES

Animateur départemental : Docteur Roger MARTZ Tél. : 04 92 31 03 80 ou 06 16 98 26 44
E-Mail : roger.martz@orange.fr - Adresse : 54 av du colonel Noël 04000 DIGNE LES BAINS.

Aucune activité prévue pour le 4e trimestre 2016.

Compte-rendu journée du 3 juin 2016 : la matinée a été consacrée à la vallée de l'Ubaye et l'après midi nous a permis de faire connaissance avec Alexandra David Neel, exploratrice et ethnologue, précurseur des voyages en Asie, pour une femme.

06-- ALPES MARITIMES

Animateur départemental : Dr Jean Philippe COLIEZ TEL 04-93-20-09-89 OU 06 60 78 81 11
E-mail : coliez@orange.fr Dr Georges PLANTE-LONGCHAMP Tel : 04 93 81 49 77 ou 06-11-51-03-77 16 avenue Dufourmantel 06000 Nice. E-mail : plantel@webstore.fr et Dr Toan BuiXuan tel 04-93-14-18-35 ou 06 41 67 04 15
E-mail : buiquantoan@wanadoo.fr

Nos conférences débutent à 14 h. Elles sont précédées d'un déjeuner, à 12h, avec menu simple comportant un plat principal et un dessert (vins et café inclus) au prix de **29 €** par convive.

- le vendredi 21 octobre. Déjeuner dans le salon Russe de l'hôtel West End - 31 promenade des Anglais à Nice suivi d'une conférence proposée par notre invité :

Monsieur Jean Guy de Wargny, ancien diplomate :

Nouvelle Zélande et l'affaire Greenpeace : une ambassade dans la tourmente.

- le vendredi 18 novembre. Déjeuner dans le salon Russe de l'hôtel West End à Nice suivi d'une conférence proposée par notre invité **Monsieur Pierre Guidicelli, Docteur en Histoire :**

Les Vikings.

- le vendredi 06 Janvier 2017. Déjeuner dans le salon Russe de l'hôtel West End à Nice suivi d'une conférence proposée par notre invité : **Monsieur Daniel Urban - Université de Nice - Sophia Antipolis:**

L'Europe face à de formidables défis.

13 -- BOUCHES DU RHONE

Animateur départemental : Dr Henri MALATERRE, Tel : 04 91 62 48 91 Adresse ; 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE Email : hmalaterre@hotmail.fr
Ce trimestre nos conférences ne se tiendront pas le premier mardi du mois Merci de bien prendre note des dates exactes de chacune de nos conférences.

Mardi 11 octobre 2016 à 14h30 Aux Arcenaux 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille Tel 04 91 59 80 37

Nous aurons le plaisir de recevoir Monsieur le Docteur Robert Assadourian, Professeur Honoraire des Universités, qui nous fera revivre nos vertes années en évoquant

"LA SALLE DE GARDE DE L'INTERNAT DES HÔPITAUX ET SES TRADITIONS".

La conférence sera suivie d'un buffet de douceurs=> Participation 12 €

Mardi 15 Novembre 2016 à 14h30 Aux Arcenaux 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille Tel 04 91 59 80 37

Monsieur le Docteur Edgard Seropian Ancien médecin généraliste et animateur du Vaucluse, nous fera un exposé sur

"L'IMBROGLIO SYRIEN "

Nul mieux que lui, né en Syrie, ne peut nous éclairer sur ce problème.

La conférence sera suivie d'un buffet de douceurs=> Participation 12 €

Mardi 13 Décembre 2016, 14h30 Aux Arcenaux 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille Tel 04 91 59 80 37

Monsieur Claude Rousset, Géologue averti, nous fera une très intéressante conférence intitulée

"A PROPOS DE LA FONTAINE DE VAUCLUSE"

La conférence sera suivie d'un buffet de douceurs=> Participation 12 €

Mardi 10 Janvier 2017, 14h30 Aux Arcenaux 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille Tel 04 91 59 80 37

A l'occasion du "Gâteau des Rois" offert par l'Association à tous les adhérents,

Nous aurons l'honneur de recevoir

Madame Jacqueline Grand, ancienne députée européenne,

Qui viendra nous présenter son dernier roman : "TU N'AS PAS RÊVÉ"

83-- VAR

Animateur départemental : DR CLAUDE PESCE Tel.04 94 57 59 04 ou 06 80 34 82 12

3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne courriel : claud.pesce@wanadoo.fr

Jeudi 29 septembre 2016

Notre sortie d'une journée du 2^{ème} semestre aura lieu le jeudi 29 Septembre

Et aura pour destination le massif des Maures.

Le but principal est la visite, le matin, de la Chartreuse de la Verne imposant édifice du 12^{ème} siècle dont la restauration récemment achevée est exemplaire. A midi de jeûner à l'Auberge des Maures, au cœur du village de Collobrières.

L'après-midi visite guidée du village médiéval avec ses rues caladées, sa vieille église St Pons, la rivière Réal Collobrier qui traverse le village, etc..

Comme d'habitude, le RDV pour le covoiturage se fera au parking de la Poste de La Garde à 9h30. Pour les participants n'ayant pas recours au covoiturage (le faire savoir à l'animateur) le RDV est à 10h30 au parking gratuit Notre Dame situé juste avant l'entrée du village par la D14. Pour y accéder, tout de suite après un ancien garage Renault, tourner à droite dans la rue Notre Dame qui amène au parking, celui-ci jouxtant la caserne des pompiers.

Inscriptions le plus tôt possible auprès de l'animateur avec envoi de la participation qui est de 35 € par personne, à l'ordre de ASRAL 7-83

84 --VAUCLUSE

Animateur départemental : Dr Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 Adresse : 864, avenue des vergers 84300 - Cavaillon ; Courriel: edgard.seropian@orange.fr

Jeudi 20/10/2016 : Conférence de M. Marc MAYNEGRE

" Les moulins de Véroncle "

Jeudi 17/11/2016 : Conférence du Docteur Hubert AOUIZERATE

"L'hypnose : du mythe à la réalité "

Les conférences se tiendront à l'Hôtel Bristol 44 Cours Jean Jaurès AVIGNON Tél 04 90 16 48 48

Prière de s'inscrire 4 jours avant auprès

Du Docteur Danielle SEROPIAN Tél 04 90 06 12 65-06 07 86 4613 Mail:edgard.seropian@orange.fr

Ou de Mme Catherine GILLY Tél 09 66 95 53 25 Mail : gilly.catherine0148@orange.fr

Participation : 11 Euro (le règlement par chèque sera demandé sur place).

Mardi 17/01/2017 : Conférence du Docteur Jean-Claude GARDIOL

" Van Gogh : l'homme "

La galette des Rois qui suivra est offerte par notre association.

20 -La CORSE

Animateur départemental : LE DOCTEUR JEAN MARC CRESP Tel : 06 81 45 02 28

4 rue Henri Dunant 20000 AJACCIO courriel : dr.jm.cresp@gmail.com.

Pas d'activités programmées ce trimestre

97 - ILE DE LA RÉUNION

Animateur départemental : DOCTEUR DANIEL VITRY Tél : 02 62 39 30 01 E mail : vitryda@wanadoo.fr

Adresse : 22 Impasse des Longanis - 97421 La Rivière Saint Louis

Pas d'activités programmées ce trimestre

NÉCROLOGIE

Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances

Dr TOCI Jean 13007 Marseille, décédé le 02 Avril 2016

DR Jacques BERTIEAUX décédé le 01 mai 2016 Cagnes sur Mer

Le Pr Richard KHALLIL Neurologue à Marseille nous a quitté, décédé le 14 juillet 2016

Mme Marie-Claude GALINIER Née MUSELIER Décédée le 05 juin 2016

Pour éviter la diffusion d'informations erronées, ne paraîtront les annonces de décès, qu'à la demande des familles ou des proches qui voudront bien nous en informer

NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA

EFFECTIFS CARMF

Cotisants (hors cumul)> 113 024
Cumul retraite/activité libérale> 10 878
Retraités (hors cumul)> 49 376
Conjoints collaborateurs> 1 699

Conjoints collaborateurs retraités> 1 643
Conjoints survivants retraités> 20 180
Bénéficiaires du régime invalidité-décès ...> 4 157
Adhérents CAPIMED> 2 119

RETRAITE MOYENNE VERSÉE AU MÉDECIN

61 735 médecins retraités ont perçu une retraite de **2 620 €** pour le **mois de juin 2016**.

Avec **1 165 €**, le régime complémentaire en compose la majeure partie avec 44 % de la retraite moyenne CARMF versée au médecin.

Le régime ASV s'élève en moyenne à 909 € (35 %) suivi du régime de base d'un montant de 546 €, soit 21 % de la retraite moyenne versée.

RÉVERSION MOYENNE VERSÉE AU CONJOINT SURVIVANT RETRAITÉ (CSR)

20 180 conjoints survivants retraités ont perçu une pension de réversion de **1 155 €**, pour le **mois de juin 2016**. Comme pour les médecins, c'est le régime complémentaire qui en compose la majeure partie avec 55 % pour une allocation moyenne de **637 €**.

Le régime ASV avec en moyenne 369 € représente 32 % de la pension versée et le régime de base seulement 13 % avec en moyenne 149 €.

FONDS D'ACTION SOCIALE DE LA CARMF

La CARMF gère un Fonds d'action sociale (Fas) destiné à aider les prestataires les plus démunis ou ceux qui doivent temporairement faire face à des frais qu'ils ne peuvent supporter.

Le médecin ou le conjoint collaborateur peut donc formuler une demande d'aide financière s'il estime se trouver dans une telle situation.

Pour les allocataires, médecins ou conjoints collaborateurs ou leurs ayants droit

- Le Fas peut prendre en charge les frais d'aide ménagère ou d'auxiliaire de vie.
- Le Fas peut aider un allocataire pensionnaire d'une maison de retraite à supporter le coût du séjour et des soins. Ces interventions vont généralement aux allocataires dépendants pour lesquels les frais de pension sont majorés en raison des soins prodigués.
- Le Fas peut intervenir pour le règlement d'une difficulté financière passagère lorsqu'un médecin, ou un conjoint collaborateur, malade et bénéficiaire des indemnités journalières doit faire face à une situation nouvelle et imprévue.
- Le Fas peut aider une jeune veuve de médecin à l'entreprise d'une formation professionnelle ou aider les enfants d'un médecin, ou d'un conjoint collaborateur, décédé à poursuivre des études.
- Le Fas verse des secours forfaitaires aux allocataires exonérés de la CSG.

INFORMATION AG 2017 ET VOYAGE EN CORSE

En 2017, l'AG aura lieu en Corse le dimanche 14 mai à 9h avec pour les participants 2 possibilités :

-AG seulement du 12 au 15/05/2017

-AG avec extension du 12 au 19/05/2017

Le programme et les prix ne sont pas encore définitifs mais il est souhaitable que ceux qui sont éventuellement intéressés se manifestent dès maintenant

Auprès du Docteur Séropian animateur départemental du Vaucluse Tél 04 90 06 12 65 - 06 07 86 46 13

Ou auprès du Docteur Cresp animateur départemental de Corse Tél 06 81 45 02 28

A MEDITER.....

Réflexions.....

1 - *D'un commun accord, tous les villageois ont décidé de prier pour avoir de la pluie.*

Le jour de la prière, tous les gens se sont réunis, et peu de temps après, il tombait des cordes, mais...

Seul un petit garçon avait un parapluie.

C'est ça la FOI.

2 - *Quand vous lancez un bébé en l'air, il rit parce qu'il sait que vous le rattraperez.*

C'est ça la CONFIANCE.

3 - *Tous les soirs nous allons au lit, sans aucune assurance d'être en vie le lendemain matin.*

Mais nous réglons les réveils pour nous réveiller.

C'est ça L'ESPÉRANCE.

4 - *Nous prévoyons de grandes choses pour l'avenir sans vraiment connaître ce que sera cet avenir.*

C'est ça L'ESPOIR.

5 - *Nous voyons le monde divorçant, souffrant, injuste, un peu partout, mais, nous nous marions.*

C'est ça L'AMOUR.

6 - *Sur une vieille chemise de retraité une phrase est écrite :*

"Je ne suis pas un ancien de 70 ans... Je suis un jeune de 16 ans, avec 54 années d'expérience....."

C'est ça LA POSITIVE ATTITUDE

Responsables de la publication :

Docteur Hubert AOUIZERATE

173 Chemin de l'Oule « Clos Montolivet Villa 2 »

13012 MARSEILLE

Tél : 09 52 10 45 25

E-mail : asral7@free.fr

Mobile : 06 77 18 15 40

E-mail : haouiz@gmail.com

Fax : 09 57 10 45 25

Site Internet : <http://asral7.com>

Avec la collaboration du Dr Coliez Jean Nice

Tel 04-93-20-09-89 Port : 06-60-78-81-11

Imprimé et routé par le « [Centre Provençal pour la mucoviscidose.](#)

HYERES TEL : 0494577575