



Association Loi 1901  
N° 01330223420  
<http://asral7.com>

# BULLETIN DE LIAISON

de l' Association des Retraités Allocataires  
de la CARMF de la 7ème région  
( PACA - Corse - Ile de la Réunion )

Trésorier régional	Président régional	Secrétaire régionale
Dr Albert GRONDIN Lotiss <sup>t</sup> Plein Soleil 5 allée Mauron 13420 GEMENOS Tel: 06 42 75 74 24	Dr Hubert AOUIZERATE 173 Chemin de l'Oule Clos Montolivet : villa 2 13012 MARSEILLE Tel: 06 77 18 15 40	Madame Renée BRISSY 364 Bd Amiral de Grasse 83200 TOULON Tel: 04 94 92 22 08

BULLETIN SEPTEMBRE 2015

**BULLETIN DE LIAISON ASRAL7 N°106**  
**ACTIVITES DEPARTEMENTALES**  
**Mois d'Octobre, Novembre et Décembre 2015**

*Les activités proposées sont classées par département,  
Et s'adressent à tous nos adhérents régionaux qui souhaitent y participer*

**04 – ALPES de HAUTE PROVENCE**

**05 -- HAUTES ALPES**

**Animateur départemental : Docteur Roger MARTZ Tél. : 04 92 31 03 80 ou 06 16 98 26 44**

**E-Mail : [roger.martz@orange.fr](mailto:roger.martz@orange.fr) -Adresse : 54 av du colonel Noël 04000 DIGNE LES BAINS.**

Pas d'activités programmées ce trimestre

Un programme est en cours de préparation et vous sera précisé ultérieurement

Rappelons le grand succès de la sortie du 5 juin à Digne avec un admirable exposé du Dr Borel sur les instruments en étain et ensuite la visite de l'entreprise L'Occitane à Manosque.

**06-- ALPES MARITIMES**

**Animateur départemental : Docteur Georges PLANTE-LONGCHAMP Tel : 04 93 81 49 77 ou 06-11-51-03-77 E-mail : [plantel@webstore.fr](mailto:plantel@webstore.fr) - 16 avenue Dufourmantel 06000 Nice**

**Dr Coliez Jean : tel 04-93-20-09-89 ou 06 60 78 81 11 E-mail : [coliez@orange.fr](mailto:coliez@orange.fr)**

**Et Dr Buixuan Tel 04-93-14-18-35 ou : 06 41 67 04 15 E-mail : [buixantoan@wanadoo.fr](mailto:buixantoan@wanadoo.fr)**

Déjeuners prévus dans le salon Russe de l'hôtel West End à Nice avec un menu comportant un plat principal et un dessert (vins et café inclus) au prix de **29 euros** par convive.

Clôture inscription 4 jours avant la date fixée. Règlement par chèque sur place.

Chaque déjeuner sera suivi d'une conférence donnée par un de nos membres ou invités

*Pour chaque déjeuner avec conférence : participation => 29€*

**Vendredi 23 octobre :** à 12h déjeuner à l'hôtel West end à Nice suivi d'une conférence réalisée par notre amie qui comme vous le savez soutient si fidèlement et généreusement notre association : Madame Anne Mazellier :

« **Mission impossible pour une conseillère en éducation :**

**Remettre un établissement sur les rails »**

Son expérience personnelle issue de sa respectable carrière dans l'enseignement sur des postes à lourdes responsabilités va nous révéler, avec réalisme et humour les difficultés que rencontrent les enseignants.

**Vendredi 20 novembre :** à 12h déjeuner à l'hôtel West end à Nice suivi d'un exposé présenté par notre ami le Docteur Patrice Borel, radiologue à Digne

« **De l'utilisation dans le passé des instruments en étain »**

Sa collection personnelle « les étains d'Esculape » fruit d'une quarante ans de recherche a fait l'objet de plusieurs expositions et ses connaissances sur le sujet vont faire découvrir la noblesse de ce métal et l'étendue de son usage notamment dans l'instrumentation médicale.

**Vendredi 18 décembre :** à 12h Déjeuner Hôtel West end à Nice : conférence par notre amis Madame Jacqueline Ciron :

“ **La migration des grecs autour de la Méditerranée dans l'antiquité.** “

## **13 -- BOUCHES DU RHONE**

**Animateur départemental : Dr Henri MALATERRE, Tel : 04 91 62 48 91**  
**Adresse ; 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE Email : [hmalaterre@hotmail.fr](mailto:hmalaterre@hotmail.fr)**

**POUR CE TRIMESTRE IL N'Y AURA PAS DE REPAS ORGANISÉ AVANT CHAQUE CONFERENCE**

### **Le Mardi 13 octobre 2015 à 14h30.**

*Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37*  
Le Président Hubert AOUIZERATE, médecin psychiatre, ouvrira la saison d'animation 2015-16 par une conférence sur un thème original et d'actualité :

#### **“ L'HYPNOSE DU MYTHE À LA RÉALITÉ ”**

La conférence sera suivie d'un buffet de douceurs. . => *Participation 12 €*

### **Le Mardi 10 Novembre 2015 à 14H30**

*Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37*

Nous aurons le très grand plaisir de recevoir de nouveau

#### **Monsieur Claude Popis, ancien ingénieur des Travaux Publics**

Qui nous parlera avec son talent et ses compétences habituelles

#### **DU "DOCTEUR CLOT-BEY" BIEN CONNU DES MARSEILLAIS**

Ne serait ce qu'à cause de l'Avenue qui porte son nom

La conférence sera suivie d'un buffet de douceurs. . => *Participation 12 €*

### **Le Mardi 8 Décembre 2015 à 14H30**

*Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37*

C'est un très grand honneur que d'accueillir

#### **Madame Isabelle Nohain-Raimu qui est la petite fille de l'acteur et de Jean-Nohain**

Elle évoquera avec humour ses souvenirs personnels et anecdotiques pour nous parler de

#### **LA VIE DU GRAND "RAIMU"**

La conférence sera suivie d'un buffet de douceurs. . => *Participation 12 €*

### **Mardi 05 janvier 2016 à 14h 30**

*Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37*

A l'occasion du traditionnel «Gâteau des Rois" offert par l'Association, pour commencer l'année 2016 sur un mode ludique et agréable

L'équipe d'animation ASRAL7-13 vous propose d'assister à

#### **UNE RETROSPECTIVE EN IMAGES ET VIDEO DES ACTIVITES ASRAL 7**

**DES ANNEES 2012 à 2015**

**Réalisé par notre Président Régional Le Dr Hubert AOUIZERATE**

*Ces documents vidéo permettront de revivre les moments de vos participations aux différentes sorties amicales organisées par notre Association*

## **83-- VAR**

**Animateur départemental : Dr Claude Pesce Tel.04 94 57 59 04 ou 06 80 34 82 12**

**3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne courriel : [claud.pesce@wanadoo.fr](mailto:claud.pesce@wanadoo.fr)**

**Sortie semestrielle : jeudi 17 septembre 2015 : Les villages du golfe de St Tropez.**

Le matin : RV au parking de la Poste de La Garde à 8h30 pour organiser le covoiturage.

(Les participants ne désirant pas recourir au covoiturage sont instamment priés de le signaler à l'animateur. Pour ceux-ci le RV est à 9 h sur le parking du supermarché-Casino qui se trouve en bordure de la D559 entre Bormes et Le Lavandou.)

Dans la matinée nous emprunterons la corniche d'Azur avec un arrêt proposé afin d'admirer la terminaison du massif des Maures dans la Méditerranée. Puis découverte du village de Gassin, avec ses ruelles tortueuses et ses maisons pittoresques perchées sur un promontoire rocheux à moins de 4 km de la mer.

Déjeuner à la Croix- Valmer, dans un restaurant italien.

Après le déjeuner, départ pour Ramatuelle, village médiéval lové sur lui-même dont l'architecture du noyau villageois est typique des villages méditerranéens laissant apparaître des porches, des placettes et des ruelles étroites. Nous poursuivrons sur la colline de Paillas au cœur de la nature pour terminer notre journée par la visite du moulin de Paillas.

Règlement de la participation : 30 € par personne. Inscription et chèque à envoyer le plus tôt possible à L'animateur

## **84 - VAUCLUSE**

**Animateur départemental : Dr Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – Cavillon ; Courriel: [edgard.seropian@orange.fr](mailto:edgard.seropian@orange.fr)**

**Jeudi 22/10/2015 :** Conférence de M. Claude ROUSSET,  
Professeur de Géologie à l'Université de Provence

**La Fontaine de Vaucluse: pas de mystère mais encore bien des questions non résolues**

**Jeudi 19/11/2015 :** Conférence de Mme Maité LAURENT

**L.BREA Primitif Niçois**

**Jeudi 17/12/2015:** Conférence du Docteur Jacques GENEVET

**Histoire des pigments dans la peinture**

**Jeudi 14/01/2016 :** Conférence du Docteur Jean BOYER

**Les Départements Français**

LA GALETTE DES ROIS qui suivra est offerte par notre Association

Les conférences se tiendront à 15h à l' Hôtel Bristol 44 cours Jean Jaurès 84000 AVIGNON

Tél:04 90 16 48 48

Prière de s'inscrire 4 jours avant auprès du Dr Danielle SEROPIAN Tél:04 90 06 12 65 et 06 07 86 46 13

Mail:[edgard.seropian@orange.fr](mailto:edgard.seropian@orange.fr)

ou de Mme Catherine GILLY Tél: 09 66 95 53 25 et 06 07 29 49 28 Mail:[gilly.catherine0148@orange.fr](mailto:gilly.catherine0148@orange.fr)

Participation: 11 Euro (Le règlement par chèque sera demandé sur place)

**20 - La CORSE** Animateur *départemental* : *Le Docteur Jean Marc CRESP Tel : 06 81 45 02 284 rue Henri Dunant 20000 AJACCIO courriel : [dr.jm.cresp@gmail.com](mailto:dr.jm.cresp@gmail.com).*

*Pas d'activités programmées ce trimestre*

## **97 - ILE DE LA RÉUNION**

*Animateur départemental : Docteur Daniel VITRY Tél : 02 62 39 30 01 E mail : [vitryda@wanadoo.fr](mailto:vitryda@wanadoo.fr)*

*Adresse : 22 Impasse des Longanis - 97421 La Rivière Saint Louis*

*Pas d'activités programmées ce trimestre*

### **NÉCROLOGIE**

*Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances*

Docteur Gras Albert de Marseille

Professeur Ruf Henri de Marseille

Docteur Trémeuge (de) de Cannes La Bocca

Dr Pierre-Henri GYGAX décédé le 21 Juin 2015 un fidele et dévoué.ami Suisse de notre association

Information concernant le Dr POULAIN Président d'Honneur de la FARA

Nous avons appris Le 14 juillet 2015 le Décès brutal de son fils.Nous lui adressons toutes nos sincères condoléances et l'expression de notre sympathie et compassion .en cette douloureuse circonstance

*Pour éviter la diffusion d'informations erronées, ne paraîtront les annonces de décès, qu'à la demande des familles ou des proches qui voudront bien nous en informer*

## **NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA**

### **RAPPEL SUR LA MENSUALISATION DES RETRAITES**

Si votre retraite a été liquidée avant le 1<sup>er</sup> janvier 2015, la mise en place de la mensualisation se fera sur trois ans et chaque année, un mois sera ajouté à votre pension pour qu'en 2018, vous puissiez la percevoir à chaque fin de mois. Ceci est dû à une contrainte fiscale, et cet étalement a pour objectif de minimiser l'incidence fiscale en limitant la hausse des revenus à 8 % pendant 3 ans au lieu 25 % sur une seule année.

**En conséquence les mois de novembre et décembre 2015**

**Ne vous seront pas versés en 2015.**

**Ces deux mois vous seront versés en janvier 2016**

### **ÉVOLUTION DE L'EFFECTIF DES MÉDECINS RETRAITÉS**

Entre le 1er juillet 2013 et le 30 juin 2014, 5 600 médecins ont fait valoir leurs droits à la retraite. En tenant compte du nombre (1 444) de ceux radiés pendant cette période, pour décès, l'effectif des retraités, tous régimes confondus, passe de 49 686 au 1er juillet 2013 à 53 842 au 1er juillet 2014, soit une augmentation de 8,36 %

## ELECTION DU NOUVEAU PRESIDENT de la FARA

Nous vous informons de l'élection par le conseil d'administration, le 11 décembre 2014 du nouveau président de la FARA

### LE Dr Henri ROMEU en remplacement du Dr POULAIN

Le Dr Claude POULAIN RESTE le Président D'Honneur de la FARA et Président de son association Régionale et Secrétaire Général de la CARMF

Nous rendons hommage au Dr Claude Poulain pour son dévouement et on action permanente à tous les niveaux pour défendre nos retraites

## **INFORMATIONS VOYAGE**

### VOYAGE EN ECOSSE

**Du 24 au 31 MAI 2016**

Voici un message de notre ami le Docteur Edgard SEROPIAN

Venez partager avec nous un **voyage complet et original en ECOSSE**

« **Circuit La Légende du Clan Macleod** » du 24 au 31 mai 2016 -8 jours et 7 nuits- au départ de Marseille avec la compagnie régulière Lufthansa via Francfort.

Au programme vous découvrirez Édimbourg et son château, Andrews et sa cathédrale, Aberdeen, Inverness capitale des Highlands, l'île de Bute la Madère l'Écosse, le Loch Lomond et pour finir la ville de Glasgow !! Vous logerez en hôtel\*\*\* supérieur Centre-ville ! 1685CTTC par personne sur la base de 30 participants minimum.

***Date limite inscription : 20/11/2015, places limitées...(Inscription ferme)***

Merci de s'inscrire dès que possible auprès du **Dr Edgard SEROPIAN**

**Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – Cavaillon ;**

**Courriel: [edgard.seropian@orange.fr](mailto:edgard.seropian@orange.fr)**

***A MEDITER.....***

### **Une perle de Jean d Ormesson !!!!!**

«Myope comme une taupe», «rusé comme un renard» «serrés comme des sardines»... les termes empruntés au monde animal ne se retrouvent pas seulement dans les fables de La Fontaine, ils sont partout. La preuve: que vous soyez fier comme un coq, fort comme un bœuf, têtu comme un âne, malin comme un singe ou simplement un chaud lapin, vous êtes tous, un jour ou l'autre, devenu chèvre pour une caille aux yeux de biche. Vous arrivez à votre premier rendez-vous fier comme un paon et frais comme un gardon et là, ... pas un chat ! Vous faites le pied de grue, vous demandant si cette bécasse vous a réellement posé un lapin. Il y a anguille sous roche et pourtant le bouc émissaire qui vous a obtenu ce rancard, la tête de linotte avec qui vous êtes copain comme cochon, vous l'a certifié : cette poule a du chien, une vraie panthère ! C'est sûr, vous serez un crapaud mort d'amour. Mais tout de même, elle vous traite comme un chien. Vous êtes prêt à gueuler comme un putois quand finalement la fine mouche arrive. Bon, vous vous dites que dix minutes de retard, il n'y a pas de quoi casser trois pattes à un canard. Sauf que la fameuse souris, malgré son cou de cygne et sa crinière de lion est en fait aussi plate qu'une limande, myope comme une taupe, elle souffle comme un phoque et rit comme une baleine. Une vraie peau de vache, quoi ! Et vous, vous êtes fait comme un rat. Vous roulez des yeux de merlan frit, vous êtes rouge comme une écrevisse, mais vous restez muet comme une carpe. Elle essaie bien de vous tirer les vers du nez, mais vous sautez du coq à l'âne et finissez par noyer le poisson. Vous avez le cafard, l'envie vous prend de pleurer comme un veau (ou de verser des larmes de crocodile, c'est selon). Vous finissez par prendre le taureau par les cornes et vous inventer une fièvre de cheval qui vous permet de filer comme un lièvre. Ce n'est pas que vous êtes une poule mouillée, vous ne voulez pas être le dindon de la farce. Vous avez beau être doux comme un agneau sous vos airs d'ours mal léché, faut pas vous prendre pour un pigeon car vous pourriez devenir le loup dans la bergerie. Et puis, ç'aurait servi à quoi de se regarder comme des chiens de faïence. Après tout, revenons à nos moutons : vous avez maintenant une faim de loup, l'envie de dormir comme un loir et surtout vous avez d'autres chats à fouetter.

*Billet d'humour de Jean D'Ormesson*

#### **Responsables de la publication :**

**Docteur Hubert AOUIZERATE**  
173 Chemin de l'Oule « Clos Montolivet Villa 2 »  
13012 MARSEILLE

Avec la collaboration du Dr Coliez Jean Nice  
Tel 04-93-20-09-89 Port : 06-60-78-81-11

**Tél : 09 52 10 45 25**  
**Mobile : 06 77 18 15 40**

**E-mail : [asral7@free.fr](mailto:asral7@free.fr)**  
**E-mail : [haouiz@gmail.com](mailto:haouiz@gmail.com)**

**Imprimé et routé par le « Centre Provençal pour la mucoviscidose.**