



Association Loi 1901
N° 0133023420
<http://asral7.com>

01 Septembre 2013
BULLETIN
N° 100

Trésorier Régional
Dr ALBERT GRONDIN
Lotiss « Plein soleil »
5 Allée Marie Mauron
13420 Gémenos
Tel : 06 42 75 57 24

Président Régional
DR HUBERT AOUIZERATE
173 Chemin de L'Oule
Clos de Montolivet Villa 2
13 012 – MARSEILLE
Tel : 06 77 18 15 40

Secrétaire Régional
Dr COULON GÉRARD
440 Chemin du Jonquet
83 200 – TOULON
06 83 44 93 55

BULLETIN DE LIAISON

de l'Association des Retraités Allocataires de la CARMF

de la 7ème région (PACA – Corse – Ile de la Réunion)

BULLETIN DE LIAISON ASRAL 7 NUMÉRO 100

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers amis, vous recevez ce jour le numéro 100 du bulletin de liaison de notre association.

Ce bulletin est diffusé depuis 25 ans, et je voudrai à l'occasion de ce centième numéro, remercier tous ceux et toutes celles qui depuis toutes ces années ont contribué à la création et la rédaction et la diffusion de ce bulletin qui assure un lien continu entre tous les adhérents de notre association, permettant la communication de toutes nos activités ainsi que la diffusion des informations concernant notre association.

Au fil des années ce bulletin s'est présenté sous des formes différentes selon les personnes responsables de sa rédaction, de ce fait il est en évolution permanente.

Pour ma part, depuis que j'en assure la rédaction je m'efforce de lui donner une forme et un fond le plus clair et le plus efficace possible et je souhaite l'adapter à l'évolution des nouvelles technologies de notre époque.

Aussi pour des raisons économiques et écologiques, un bulletin de liaison électronique sera prochainement diffusé à tous nos adhérents possédant une adresse email.

Bien entendu tous ceux ou celles qui ne disposent pas d'adresse électronique continueront à le recevoir par courrier postal.

Ce changement se fera par une étape de transition. Dans un premier temps pour permettre une adaptation à ce nouveau mode de communication, vous recevrez notre bulletin par mail et par courrier postal.

Quelque soit le mode de diffusion de notre bulletin je lui souhaite de durer le plus longtemps possible afin de maintenir en permanence un trait d'union et de solidarité entre tous nos membre adhérents.

Dr HUBERT AOUIZERATE Président Régional

ACTIVITÉS DÉPARTEMENTALES

MOIS DE SEPTEMBRE –OCTOBRE –NOVEMBRE- DÉCEMBRE 2013

04 – ALPES de HAUTE PROVENCE

Animateur départemental : Docteur Roger MARTZ Tél. : 04 92 31 03 80 Port : 06 16 98 26 44
E Mail roger.martz@orange.fr

Adresse : 54 avenue du colonel Noël 04000 DIGNE LES BAINS

Compte rendu de la journée du 14 juin 2013 à St Michel l'Observatoire : Lors de cette journée, très appréciée par tous, nous avons pu faire une observation directe du soleil dans le sidérostas au Centre d'Astronomie, puis, guidés par le directeur adjoint de l'Observatoire de Haute Provence, découvrir le grand télescope et son spectroscopie (recherche des

exoplanètes), ainsi que les équipements de mesure des répercussions biologiques et atmosphériques des modifications climatiques.

L'après midi a été consacrée à la visite des jardins et de l'Abbaye de Valsaintes et de sa roseraie.

Nous essayerons de renouveler ce type de rencontres amicales.

Aucune animation prévue pour ce Dernier trimestre 2013

05 - HAUTES ALPES

Après s'être pendant longtemps investi activement à l'animation de son département au sein de l'association.

Le Dr Jacques Lesire a décidé d'interrompre son activité et de ne plus être l'animateur de son département.

Son poste d'animateur est vacant. La recherche d'un successeur à ce poste est en cours.

Toute candidature pour assurer la relève sera la bienvenue.

Pas d'activités programmées pour ce trimestre.

06 - ALPES MARITIMES

Animateur départemental : Docteur Georges Plante-Longchamp Tel : 04-93-81-49-77

Port : 06-11-51-03-77 E-mail : plantel@webstore.fr 16 avenue Dufourmantel 06000 Nice

Nedja Gagnaire : Résidence de France Le Beaugency 4 avenue des chênes 06100 Nice

Tel : 06-60-36-96-65 E-mail : nedja.gaignaire@sfr.fr

Les vacances se terminent et nous espérons qu'après ce "non printemps" suivi de cet été torride vous avez gardé votre entrain.

Nedja Gagnaire et Georges Plante-Longchamp assureront la gestion de l'Asral des Alpes Maritimes encore cette année. Georges qui entame sa quatre vingt septième année espère toujours trouver, parmi des confrères plus jeunes, de bonnes volontés pour assurer sa relève !

Nous allons reprendre les activités **les 4 octobre 8 novembre et 13 décembre à l'hôtel West-End** (Parking à coté du musée Masséna).

Le 4 octobre sera un goûter offert par l'association, les deux autres seront des déjeuners sur la base des prix habituels. Nous vous souhaitons le plus nombreux possibles. Nous voudrions aussi attirer votre attention sur la nécessité vitale de renouveler nos effectifs par les inscriptions de tous vos confrères conjoints et amis qui ne sont pas au fait de nos activités.

Le 8 novembre à l'occasion du déjeuner Monsieur Alain Vernet Géomètre expert nous honorerait en faisant une conférence sur le thème : "Dérive des continents et Odyssée de l'Espèce" qui vous amusera sur le sujet de nos origines !

En ce qui concerne surtout les Alpes Maritimes nous faisons appel comme toujours aux bonnes volontés qui pourraient se manifester pour assurer un rassemblement dans le bassin cannois. Nous pourrions en effet faire sur la ville de Cannes des réunions décentralisées et qui motiveraient peut être les vocations de nos confrères et amis. Il y a en effet la moitié des inscrits à l'Asral qui séjourne à ouest de Nice.

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, veuillez nous donner votre adresse mail qui facilitera nos contacts en l'adressant par mail à "plantel@webstore.fr"

13-BOUCHES DU RHONE

Animateur départemental : Dr Henri MALATERRE 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE

Tel : 04 91 62 48 91 Email : hmalaterre@hotmail.fr

NOUVEAU

L'équipe d'animation, ASRAL7-13 vous propose de participer à un repas au restaurant des Arcenaux avant chaque conférence ou une table sera réservée pour 12H 30.

Les personnes souhaitant y participer doivent s'inscrire auprès du trésorier
Le Dr ALBERT GRONDIN Lotissement « Plein soleil » 5 Allée Marie Mauron 13420 Gémenos

Tel : 06 42 75 57 24

Au plus tard trois jours avant, en envoyant un chèque de règlement à l'ordre d'ASRAL7-13 d'un montant de **30 euro par personne**.

Mardi 01 octobre 2013 à 14H30

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37
Nous aurons le plaisir d'accueillir

Madame Joëlle SZYMANSKI -KHALIL psychologue clinicienne et psychanalyste

Qui nous fera une intéressante conférence spirituelle sur le thème singulier suivant :

Le Mystère de l'amour : « Faits l'un pour l'autre ou félins pour l'autre ? »

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 10 €

DANS LE CADRE DE MARSEILLE PROVENCE CAPITALE EUROPÉENNE DE LA
CULTURE 2013 NOUS POURSUIVONS LE CYCLE DE NOS CONFÉRENCES SUR
MARSEILLE

Mardi 12 novembre à 14 h 30

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

Le Commandant Jean Marie HOMET viendra nous parler avec sa grande expérience de :

« LE PORT DE MARSEILLE, DE L'ANTIQUITÉ A NOS JOURS »

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 10 €

Mardi 03 décembre 2013 à 14h30

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

Nous aurons le plaisir de retrouver **Mr Michel METENIER Professeur d'histoire,**
qui avec son extrême gentillesse et sa grande clarté d'exposition,
viendra nous faire une très belle conférence sur :

« MARSEILLE, VILLE REBELLE »

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 10 €

Mardi 07 janvier 2014

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

À l'occasion du « GÂTEAU DES ROIS » offert par l'association,

Nous aurons l'honneur de recevoir

Madame Éliane RICHARD, Membre de l'académie de Marseille,

qui a bien voulu nous faire l'honneur de venir nous faire une très intéressante conférence sur :

« LES MARSEILLAISES DE JADIS, D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »

83 – VAR

Animateur départemental : Dr Claude Pesce 3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne

Tel.04 94 57 59 04 ou 06 80 34 82 12 courriel : claud.pesce@wanadoo.fr

Après le succès et la satisfaction générale rencontrés à la suite de notre sortie au Thoronet
Le 3 mai dernier qui a réuni 21 participants, nous poursuivons la visite de nos villages
pittoresques

Par une sortie à Moustiers Sainte- Marie le jeudi 26 Septembre 2013 :

RDV à 9h30 au parking de la Poste de La Garde pour organiser le covoiturage.

Visite guidée de Moustiers à partir de 11h30

Repas à midi au restaurant la Ferme Ste Cécile

A 16h visite guidée d'un atelier de faïence

La participation est de 40 € par participant. Merci de s'inscrire le plus tôt possible auprès de
l'animateur varois et au plus tard le 23/09/2013, en lui adressant le règlement par chèque à
l'ordre de ASRAL 7- 83.

Le Lundi 6 Janvier 2014 à 18h les adhérents varois sont invités

Au tirage de la galette des Rois

Qui aura lieu au siège de la Société Mutualiste des Médecins du Var, 70 Bd de Strasbourg à
Toulon (1^{er} étage).Merci de signaler sa venue à l'animateur.

84 – VAUCLUSE

Animateur départemental : Docteur Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65

Portable : 06 07 86 46 13

Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – CAVAILLON E-mail : edgard.seropian@orange.fr

Jeudi 17/10/2013 : Conférence du Dr Hubert AOUIZERATE, Président Régional d'ASRAL7
" LA RETRAITE : APPROCHE PSYCHOLOGIQUE "

Jeudi 21/11/2013 : Conférence de M. Marc DUMAS
" LA PAUVRETÉ HIER ET AUJOURD'HUI
ET L'ESPRIT FRANCISCAIN EN HAUTE-PROVENCE "

Samedi 21/12/2013 : Visite de l'Hôtel AGAR à CAVAILLON
et de ses expositions temporaires

(Collection très importante de santons, Tableaux en broderie du XVIème au XIXème siècle ...)
à 14h

Possibilité de déjeuner en ville. S'inscrire auprès du Dr SEROPIAN.

Jeudi 23/01/2014 : **GALETTE DES ROIS**
Offerte par notre Association
à 15h à l'Hôtel Bristol à AVIGNON.

Les conférences se tiendront à 15h à l'Hôtel Bristol 44 cours Jean Jaurès 84000 AVIGNON
Tél 04 90 16 48 48 Elles seront suivies d'une collation.

Les inscriptions se feront de préférence 4 jours avant la réunion auprès du Dr Danielle Danielle
SEROPIAN 864 Avenue des Vergers 84300 Cavaillon Tél 04 90 0612 65 et 06 07 86 46 13

Participation : 11 Euro

20 – CORSE

Corse du Sud Animateur : Docteur Michel FIX Tél : 04 95 21 61 65 E-mail : michel.fix2a@orange.fr
« La Closerie Saint François » 16 boulevard Pascal Rossini 20000 – AJACCIO

Nous abordons le troisième trimestre.

Je vous propose de nous rencontrer au cours du mois de Novembre

Pour assister à une conférence de Monsieur le Professeur agrégé
Alain Gauthier sur Mines et Mineurs en Corse dans la salle d'honneur
de la Maison du combattant Rue Sampiero à Ajaccio

Un repas peut suivre au Dauphin pour la somme de 28 euros

J'attends vos réponses avant début Octobre pour fixer la date précise

Je vous recontacterai

A bientôt et bonne fin de vacances familiales.

97 - ILE DE LA REUNION

Animateur départemental : Docteur Daniel VITRY Tél : 02 62 39 30 01

E mail : vityda@wanadoo.fr Adresse : 22 Impasse des Longanis - 97421 La Rivière Saint Louis

Pas d'activités programmées ce trimestre

INFORMATION PRATIQUE ASRAL7

Notez que l'Assemblée générale ASRAL7 aura lieu le dimanche 6 avril 2014
à Marseille.

Le programme complet du 4 au 6 avril 2014 des activités et le bulletin d'inscription

Vous seront communiqués dans le prochain bulletin de janvier 2014

Merci de noter cet événement du 4 au 6 avril 2014 sur vos agendas

AUTRE INFORMATION

Un Projet de voyage à L'ILE DE LA RÉUNION
Est programmé pour le mois de novembre 2014

Sa réalisation est en cours d'élaboration. Le programme détaillé vous sera communiqué des que possible.

Toutes ceux et celles qui sont intéressés par ce projet de voyage peuvent se signaler dès à présent auprès du **Docteur Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65 Portable : 06 07 86 46 13**

Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – CAVAILLON E-mail : edgard.seropian@orange.fr .

Cela nous permettrait de mieux évaluer le nombre de personnes souhaitant y participer et concevoir un projet adapté au groupe et d'obtenir de meilleures prestations ainsi qu'un rapport qualité prix optimum.

Nouvelles de la CARMF et de la FARA **Communiqué de presse**

Le Conseil D'administration De La Carmf Repond Aux Accusations

Le Conseil d'Administration ne peut laisser passer certains propos irresponsables et attaques personnelles tenus récemment par les seuls Présidents de la CSMF et MGF.

Il tient à rappeler que :

- Des élections démocratiques ont lieu tous les 3 ans, et les attaques récentes afin de prendre le pouvoir, de la part de ceux qui sont régulièrement rejetés par la profession, sont une atteinte délibérée à la démocratie.
- Le Président a été élu avec 24 voix pour, 2 contre et 2 abstentions. Il est plus légitime que tous ses détracteurs.
- Ce sont les élus ensemble qui prennent toutes les décisions et non une seule personne, et ce à une très grande majorité. Nous assumons nos choix, dictés par nos mandants.
- Le Décret de novembre 2011 réformant l'ASV, ignorant les propositions faites par les syndicats et la CARMF, a été rejeté par le CA avec 24 voix contre, 0 favorable et 3 abstentions.
- Le recours en Conseil d'État n'a pas été fait contre les retraités, mais pour soutenir le recours déposé antérieurement par les associations de retraités. Il a été voté par le CA avec 23 voix pour, 3 contre et 1 abstention.
- En ce qui concerne le rapport IGAS contestable, les intéressés, ayant organisé des fuites illégales, savent très bien ce qu'il en est. Le CA assume sa gestion financière, en est fier, et ne variera pas.
- Pour les 10 ans passés et les 10 ans à venir :
 - l'ASV, géré par les syndicats et les Affaires Sociales aura vu la cotisation augmenter de 95 % et les retraites baisser de 45 %. Son avenir n'est pas garanti.
 - A paramètres identiques, le régime complémentaire géré par la CARMF, aura vu la cotisation augmenter de 5,5 % et la retraite baisser de moins de 8 %. Son avenir est plus sûr, non soumis aux aléas extérieurs.

La situation conflictuelle actuelle est préjudiciable à l'ensemble des médecins, il serait souhaitable que le dialogue prenne la place de la polémique, dans le strict respect de la démocratie et des responsabilités de chacun.

CARMF RETRAITE A LA CARTE Dans Le Regime Complementaire

Face au dilemme 65 ou 67 ans qui divise la profession et le Conseil d'Administration, le Président

a proposé une 3ème voie innovante, une des plus importantes réformes depuis la création du régime complémentaire.

Elle est à la fois originale et conforme à la tendance actuelle :

- Alignement de l'âge de départ à la retraite sur le régime général, aujourd'hui 62 ans.
- Abandon de la notion de retraite à taux plein, que ce soit 65 ou 67 ans, et des minorations en cas de départ antérieur.
- Bonifications pour chaque année travaillée en plus, mesure par ailleurs indispensable face à la pénurie de médecins à venir.

Cette réforme rétablit l'équité entre libéraux et salariés, supprime les pénalités en cas de départ anticipé, les remplaçant par des bonifications pour ceux qui travaillent plus, avec un résultat individuel supérieur au statu quo avec mesures d'équilibre.

Le Conseil d'Administration a voté à une large majorité cette réforme, à l'exception des administrateurs étiquetés MG France et CSMF, soit 22 pour, 5 contre et 1 abstention.

Vous rencontrez des difficultés... Faites-vous aider !

Pour les affiliés en grande détresse financière, vous avez la possibilité de solliciter l'aide du Fonds d'Action Sociale (FAS), qui étudiera votre situation et tentera de vous proposer la solution la plus adaptée. Que vous soyez cotisant, allocataire ou prestataire, le FAS peut vous proposer différentes aides.

La demande d'aide au FAS, peut être présentée par simple lettre et doit être motivée par une situation particulière.

Le formulaire de demande (cotisant ou retraité) est téléchargeable sur le site internet de la CARMF. Dès réception de ce courrier, les services de la CARMF adressent un questionnaire au demandeur, sur lequel il devra justifier de ses revenus et capitaux éventuels ainsi que de ceux de ses enfants s'il y a lieu. Un contact direct est établi avec le requérant par l'intermédiaire d'un médecin délégué de la CARMF demeurant dans le département. En tant que représentant de la CARMF, le délégué peut être amené à épauler, conseiller et assister la personne dans la constitution de son dossier.

Le dossier est examiné par la Commission du fonds d'action sociale. La décision est ensuite communiquée au demandeur

ESPACE CULTUREL

JOLIMENT BIEN DIT :

L'emploi du pronom indéfini...

Il était une fois quatre individus qu'on appelait
 Tout le monde - Quelqu'un - Chacun - et Personne ...
 Il y avait un important travail à faire,
 Et on a demandé à Tout le monde de le faire.
 Tout le monde était persuadé que Quelqu'un le ferait.
 Chacun pouvait l'avoir fait, mais en réalité Personne ne le fit.
 Quelqu'un se fâcha car c'était le travail de Tout le monde !
 Tout le monde pensa que Chacun pouvait le faire
 Et Personne ne doutait que Quelqu'un le ferait
 En fin de compte, Tout le monde fit des reproches à Chacun
 Parce que Personne n'avait fait ce que Quelqu'un aurait pu faire.

MORALITÉ

Sans vouloir le reprocher à Tout le monde,
 Il serait bon que Chacun
 Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir
 Que Quelqu'un le fera à sa place
 Car l'expérience montre que
 Là où on attend Quelqu'un,
 Généralement on ne trouve Personne !

A MÉDITER :

**« ON JUGE UNE CIVILISATION AU SORT QU'ELLE RESERVE A SES ANCIENS »
 (Claude Levy Strauss)**

Responsable de la publication :

**Docteur Hubert AOUIZERATE
 Président Régional ASRAL 7 région PACA
 173 Chemin de l'Oule « Clos Montolivet Villa 2 »
 13012 MARSEILLE**

**Tél : 09 52 10 45 25
Mobile : 06 77 18 15 40
Fax : 09 5710 45 25**

**E-mail : asral7@free.fr
E-mail : haouiz@gmail.com
Site Internet : http://asral7.com**

Imprimé et routé par le « Centre Provençal pour la mucoviscidose ».