



Association Loi 1901
N° 0133023420
<http://asral7.com>

01 Janvier 2014
BULLETIN
N° 101

Trésorier Régional
Dr ALBERT GRONDIN
Lotiss « Plein soleil »
5 Allée Marie Mauron
13420 Gémenos
Tel : 06 42 75 57 24

Président Régional
DR HUBERT AOUIZERATE
173 Chemin de L'Oule
Clos de Montolivet Villa 2
13 012 – MARSEILLE
Tel : 06 77 18 15 40

Secrétaire Régional
Dr COULON GÉRARD
440 Chemin du Jonquet
83 200 – TOULON
06 83 44 93 55

BULLETIN DE LIAISON

de l'Association des Retraités Allocataires

de la CARMF

de la 7ème région (PACA – Corse – Ile de la Réunion)

BULLETIN DE LIAISON ASRAL 7 NUMÉRO 101

LES VŒUX DU PRÉSIDENT

Le début d'année est traditionnellement la période des vœux, mais aussi celle des bilans et des projets. L'année qui se termine a été pour notre association une année de combat, de mobilisation et de résistance face à une fronde généralisée contre nos retraites et contre les retraités. Tous les responsables de notre association tant sur le plan régional que national se sont mobilisés pour défendre nos acquis et préserver l'avenir.

J'espère que les efforts faits pour améliorer le cadre de notre association répondent à vos attentes et vos demandes. Nos équipes d'animations se mobilisent en permanence et font preuve d'imagination pour vous proposer des activités originales et ludiques. Des voyages et des sorties culturelles sont élaborés avec le plus grand soin pour apporter à chacun d'entre nous, réconfort, joie, amitié, convivialité et solidarité. Qui demeurent nos valeurs fondamentales.

Nous avons une pensée toute particulière pour ceux et celles pour lesquels l'année 2013 a été marquée par la peine, la tristesse et la souffrance. Nous formulons les vœux qu'ils puissent puiser dans les liens d'amitié et de solidarité et d'espérance de notre association des forces nécessaires pour affronter avec espoir et courage l'année à venir.

Que l'année 2014 soit une année associative pleine de joies, de rencontres et d'échanges et encore plus agréable à vivre que les précédentes. Que celle-ci vous apporte bonheur, santé et joies familiales,

En espérant que notre association vous apporte toute satisfaction et pouvoir vous comptez parmi nos plus fidèles adhérents encore plus nombreux et durant de nombreuses années.

A TOUTES ET A TOUS JE VOUS ADRESSE MES MEILLEURS VŒUX POUR 2014

ACTIVITÉS DÉPARTEMENTALES

MOIS DE JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL 2014

04 – ALPES de HAUTE PROVENCE
05 – HAUTES ALPES

Animateur départemental : Docteur Roger MARTZ
Tél. : 04 92 31 03 80 Port : 06 16 98 26 44 E Mail : roger.martz@orange.fr
Adresse : 54 avenue du colonel Noël 04000 DIGNE LES BAINS

Premier trimestre 2014 :

Bonne année à tous avec mes meilleurs vœux pour vous-même et pour tous les vôtres.
Aucune animation n'est prévue ce premier trimestre.

Pour le deuxième trimestre 2014

Une journée en balade dans les environs de Digne les Bains devrait être commentée sur le plan géologique et de la formation des fossiles par notre ami Claude ROUSSET, expert en géologie et particulièrement au fait du relief et des découvertes qui ont pu être observées dans la région. La date et les détails vous seront communiqués ultérieurement.

06 - ALPES MARITIMES

Animateur départemental : Docteur Georges Plante-Longchamp Tel : 04-93-81-49-77

Port : 06-11-51-03-77 E-mail : plantel@webstore.fr 16 avenue Dufourmantel 06000 Nice

Nedjia Gagnaire : Résidence de France Le Beaugency 4 avenue des chênes 06100 Nice

Tel : 06-60-36-96-65 E-mail : nedjia.gaignaire@sfr.fr

Nous vous proposons

Le 24 janvier 2014 une réunion selon l'habitude à l'hôtel West End Le repas de midi aura lieu dans le salon Russe au prix de 35 euros ; Il sera suivi de **la conférence de madame Jacqueline Ciron sur « Les grands médecins grecs de l'antiquité »**

La réunion de février sera le 21 dans les mêmes conditions et donnera lieu à une animation non encore précisée mais qui portera sur un sujet d'actualité.

En mars il n'y aura pas de réunion car

Le 6 avril l'assemblée générale de l'ASRAL VII se fera à Marseille

Avec un très intéressant programme et nous engageons tous les membres des Alpes Maritimes à y participer.

Les animateurs attirent de nouveau l'attention sur l'absence de candidat à leur relève.

Le problème est permanent et crucial pour la survie de notre association dans notre région. Nous souhaitons toujours que se manifeste une bonne volonté pour donner suite à l'excellente ambiance actuelle de nos réunions.

Le problème du bassin cannois est toujours le même et la moitié des cotisants de l'Asral VII sont absents.

Nous sommes pourtant prêts depuis bien longtemps à organiser à Cannes une réunion qui leur permettrait de se connaître ! Encore faudrait-il qu'un rassembleur se manifeste

Si l'un de vous veut bien nous aider qu'il s'adresse à l'un des animateurs en fonction.

13-BOUCHES DU RHONE

Animateur départemental : Dr Henri MALATERRE 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE Tel : 04 91 62 48 91 Email : hmalaterre@hotmail.fr

L'équipe d'animation, ASRAL7-13 vous propose de participer à un repas au restaurant des Arcenaulx avant chaque conférence où une table sera réservée pour 12H 30.

Les personnes souhaitant y participer doivent s'inscrire auprès du trésorier
Le Dr ALBERT GRONDIN Lotissement « Plein soleil » 5 Allée Marie Mauron 13420 Gémenos
Tel : 06 42 75 57 24

Au plus tard trois jours avant, en envoyant un chèque de règlement à l'ordre d'ASRAL7-13
d'un montant de 35 euro par personne. Repas plus conférence

Exceptionnellement il n'y aura pas de repas prévu avant la conférence du 07 janvier 2014

Mardi 07 janvier 2014 14h30

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

À l'occasion du « **GÂTEAU DES ROIS** » offert par l'association,

Nous aurons l'honneur de recevoir

Madame Éliane RICHARD, Membre de l'académie de Marseille,

Qui a bien voulu nous faire une très intéressante conférence sur :

« LES MARSEILLAISES DE JADIS, D'HIER ET D'AUJOURD'HUI »

Pour mieux vous accueillir merci de confirmer votre présence au trésorier

Par tel au 0642755724 avant le 03 janvier 2014

Mardi 4 Février 2013 à 14 H 30.

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

Nous aurons le plaisir de recevoir

Notre ami Conférencier Monsieur CLAUDE CAMOUS

Qui nous fera avec son talent habituel une Conférence passionnante sur

MARSEILLE sous la « Grande Guerre »

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 12 €

Jeudi 13 février 2014 à 10H15**VISITE GÉNÉRALE GUIDÉE DU MUCEM**

Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée,

1 esplanade du J4 - 13002 Marseille

Rendez vous à 10 heures précise au point accueil groupe au niveau -1 du J4

Accès par l'escalier situé devant l'entrée du J4

Date limite d'inscription le 15 janvier 2014 nombre de place limité à 25 personnes

Prix visite 15 euro par personne.

Un repas sera organisé sur place après la visite prix repas plus visite 45 euro

Le nombre de place étant limité merci de vous inscrire rapidement

Les personnes souhaitant y participer doivent s'inscrire auprès du trésorier

Le Dr ALBERT GRONDIN Lotissement « Plein soleil » 5 Allée Marie Mauron 13420 Gémenos

Tel : 06 42 75 57 24

MOYENS D'ACCÈS :

En métro (10 minutes de marche environ) : arrêt Vieux-Port ou Joliette

En tramway (10-15 minutes de marche environ) : tram T2 arrêt République/Dames ou Joliette ou city navette

En bus : Ligne 82 et 82s (arrêt Littoral Major ou Fort Saint-Jean)

En voiture : Parkings payants Hôtel de Ville et Vieux-Port/Fort Saint-Jean (Parking Vinci J4 - ouvert 24h/24). Sortie piétons sur l'esplanade du J4

Mardi 11 mars 2014 14h30

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

CAUSERIE AUTOUR D'UN AUTEUR DE QUALITÉ

Débat avec l'auteur et les participants

Sur le thème central du roman

« LE SECRET »

DE JACQUELINE GRAND

Jacqueline grand est née à Marseille,

AVOCATE femme engagée, toujours en quête de la connaissance approfondie de

l'être Humain, elle cultive le mystère et le secret au travers de ce Roman particulièrement réussi

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 12 €

Le samedi 5 avril 2014

Dans le cadre de l'Assemblée Générale

JOURNÉE CROISIÈRE EN CAMARGUE

Descriptif et modalités d'inscription sur la fiche d'inscription jointe à ce bulletin

83 – VAR

Animateur départemental : Dr Claude Pesce 3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne
Tel.04 94 57 59 04 ou 06 80 34 82 12 courriel : claud.pesce@wanadoo.fr

Notre sortie du 26/09 a réuni 22 participants. La visite de Moustiers a été très appréciée, ainsi que les explications et la démonstration de la fabrication de la faïence lors de la visite de la fabrique Lallier.

Rappel : tous les adhérents varois sont amicalement invités

Le Lundi 6 Janvier 2014 à 18h30 au tirage de la galette des Rois

Qui aura lieu au siège de la Société Mutualiste des Médecins du Var 70 Bd de Strasbourg à Toulon (1^{er} étage).Merci de prévenir l'animateur de votre présence.

Pas d'autre activité pendant les mois, Février, Mars et Avril.

Une sortie est envisagée le 15 Mai : vraisemblablement la visite du château de la Verdière.Confirmation et précisions dans le prochain bulletin et par envois d'e-mails ou par appels téléphoniques aux adhérents.

84 – VAUCLUSE

Animateur départemental : Docteur Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65
Portable : 06 07 86 46 13 Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – CAVAILLON
 E-mail : edgard.seropian@orange.fr

Jeudi 23/01/2014 : Mini-conférence du Dr Jean BOYER
 " LE MISTRAL "

LA GALETTE DES ROIS qui suivra est offerte par notre Association.

Jeudi 20/02/2014 : Conférence de M. Claude LAPEYRE
 "René CHAR l'Homme Révolté "

Jeudi 20/03/2014 : Conférence de M. Marc MAYNEGRE
 "De l'Absinthe au Pastis : l'épopée des Pernod "

En AVRIL : Visite-dégustation de Caves à GOULT (Aureto et La Verrière) Repas dans le village suivi d'une découverte du village (Le château, le moulin, l'Église ...). La date et la participation sont à préciser.

. Les conférences se tiendront à 15h à l'Hôtel Bristol 44 cours Jean Jaurès 84000 AVIGNON
 Tél 04 90 16 48 48 Elles seront suivies d'une collation.

Les inscriptions se feront de préférence 4 jours avant la réunion auprès du Dr Danielle Danielle SEROPIAN 864 Avenue des Vergers 84300 Cavaillon Tél 04 90 0612 65 et 06 07 86 46 13

Participation : 11 Euro

20 – CORSE

Corse du Sud Animateur départemental : Docteur Michel FIX Tél : 04 95 21 61 65
E-mail : michel.fix2a@orange.fr La Closerie Saint François » 16 boulevard Pascal Rossini 20000 – AJACCIO

Je vous souhaite une année heureuse et pleine de joies

Je vous recontacterai au printemps

Meilleurs sentiments.

97 - ILE DE LA RÉUNION

Animateur départemental : Docteur Daniel VITRY Tél : 02 62 39 30 01

E mail : vitryda@wanadoo.fr Adresse : 22 Impasse des Longanis - 97421 La Rivière Saint Louis

Programme 1^o trimestre 2014

Janvier 2014 : sentier des épices a Saint Philippe.

Février 2014 : La Saga du Rhum à St Pierre

Mars 2014 : Conférences sur le Volcan, si la maison du Volcan à la plaine des Cafres est ouverte.

NÉCROLOGIE

Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances

Mme Françoise Dejean décédée Novembre 2013

Très fidèle adhérente. Mère du Docteur Patrick Dejean.

Mr le Docteur Pierre Bonfils décédé Novembre 2013

Ancien adhérent. Médecin Généraliste à La Pointe Rouge à Marseille.

Pour éviter la diffusion d'informations erronées, dorénavant ne paraîtront les annonces de décès, qu'à la demande des familles ou des proches qui voudront bien nous en informer.

INFORMATIONS PRATIQUES ASRAL7

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents et sympathisants
qui ont rejoint notre Association

**Notez que l'Assemblée générale ASRAL7 aura lieu le dimanche 6 avril 2014
à Marseille.**

La fiche d'inscription aux activités de loisirs lors de cette assemblée générale est jointe à ce bulletin

PROJET DE VOYAGE À L'ILE DE LA RÉUNION DU 10 AU 19 NOVEMBRE 2014

**Venez partager avec nous un voyage inoubliable sur l'île de la Réunion
Du 10 au 19/11/2014 soit 10 jours et 7 nuits au départ d'Avignon TGV et Marseille TGV
Avec la compagnie régulière Air Austral via Paris Charles de Gaulle.**

Au programme vous découvrirez en journée le Cirque de Cilaos, le Cirque de Salazie, le Piton de la Fournaise, le Sud Sauvage et en ½ journée le Piton Maïdo .

Vous logerez en hôtel* à Saint Leu en demi-pension : 2130€ TTC par personne sur la base de 20 participants minimum.**

Date limite d'inscription : 30/03/2014, places limitées...

Toutes ceux et celles qui sont intéressés par ce projet de voyage peuvent se signaler dès à présent auprès du **Docteur Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65 Portable : 06 07 86 46 13**
Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – CAVAILLON E-mail : edgard.seropian@orange.fr

NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA

ARTICLE 32 DE LA LOI SUR LES RETRAITES

Nous aurions souhaité pouvoir vous donner la version définitive de l'article 32 de la loi sur les retraites et ses conséquences, malheureusement, le feuilleton aura duré plus de trois mois et à l'heure où nous mettons sous presse, il reste encore le dernier passage au Sénat (16 décembre) et plus important, le vote définitif à l'Assemblée (19 décembre).

Mi-octobre, pour la dernière lettre CARMF, le texte était peu amélioré par rapport au texte initial, sinon aggravé avec l'introduction de syndicalistes non élus au Conseil d'administration de la CNAVPL gérant le régime de base et chargée de contrôler les autres caisses dont la CARMF. Depuis, la CNAVPL est remontée cette fois seule au créneau, avec ses dix administrateurs Présidents en demandant le retrait de ce texte et en menaçant d'organiser une grève générale de toutes les professions libérales pour le 3 ou le 10 décembre. Elle a, à cette fin, sollicité toutes les organisations syndicales, peu motivées à ce jour.

Au dernier passage à l'Assemblée, le 21 novembre, quelques amendements CNAVPL et/ou CARMF ont été proposés par le ministère et adoptés. Ces amendements concernent le schéma directeur informatique (le plus désorganisateur), une clarification concernant les Conventions d'objectifs et de gestion afin qu'elles impactent moins les sections. Reste la nomination du directeur de la CNAVPL que le gouvernement ne veut pas lâcher.

Informations de la CARMF n°61 - décembre 2013

RÉPONSE AU COMMUNIQUÉ DE MG FRANCE CONCERNANT LE RAPPORT IGAS

MG France a le rapport IGAS sur la CARMF depuis huit mois, et a pu consulter également celui des Caisses des pharmaciens et des notaires, plus sévères que celui de la CARMF. Aucun syndicat dans ces professions n'a pris ces rapports pour argent comptant. Cherchez l'erreur. La CARMF a proposé par courrier le 27 septembre un audit externe à ses détracteurs pour les rassurer. Pas de réponse après deux mois et demi.

La CARMF a déjà largement communiqué sur le sujet, et les résultats de sa gestion sont publiés dans le bulletin annuel en cours de distribution, aussi complet et avec la même transparence que chaque année. Chacun jugera.

MG France semble considérer comme placements « exotiques » les forêts et notre patrimoine et savoir-faire ancestral, préférant sans doute le voir entre les mains d'investisseurs chinois ou fonds de pensions américains. Le problème n'est pas de savoir si un placement est « exotique » ou non, mais s'il est bon ou non, sécuritaire ou non. De plus, quand on sait que cela ne dépasse guère 1 % de nos actifs, c'est de la démagogie. En 2002, 2008, 2011 ces valeurs n'ont pas bougé. Les forêts que les mêmes fonctionnaires nous ont obligés à vendre il y a peu, ont depuis pris 50 %.

MG France critique notre bilan, peut-on critiquer celui de ceux qui prétendent améliorer l'exercice libéral quand on voit tous les jeunes fuir ce mode d'exercice et le burnout de ceux qui y sont déjà ?

Le « C » qui n'aura pris qu'un euro en sept ans n'arrange pas le montant des cotisations perçues dans le régime complémentaire. Malgré cela, la valeur du point a augmenté de 1,8 % en 2013 (0 % pour l'ASV après une baisse de 16,4 % en 2012) et les cotisations de ce régime augmentent de façon dérisoire (+ 1,1 % en 2014) comparées à celles de l'ASV gérées par nos syndicats (+ 2,2 % pour la part forfaitaire et + 66 % pour la part proportionnelle). Que chacun balaie devant sa porte avant de donner des leçons.

Quatre administrateurs sur 28 qui pour se faire élire ont revendiqué un soutien au Président et au Conseil sortant participent aujourd'hui à des attaques irresponsables visant à déstabiliser la CARMF au lieu de travailler à améliorer la retraite des médecins.

C'est à eux de démissionner s'ils ne sont plus d'accord avec les idées sur lesquelles ils se sont fait élire, et non à leurs confrères démocratiquement élus

Dr Gérard MAUDRUX, Président de la CARMF

ESPACE CULTUREL

A MÉDITER :

Le temps est comme une rivière.

***Vous ne pouvez pas toucher deux fois la même eau
parce que l'eau est passée et ne repassera plus.***

Profitez de chaque moment de cette vie.

Trouvez le temps de vivre.

Si vous vivez en racontant que vous êtes occupés, alors vous ne serez jamais libres.

Si vous dites tout le temps que vous n'avez pas le temps, vous ne l'aurez jamais.

***Si vous remettez des choses à demain, sachez que demain peut vous faire
faux bond...***

Carpe diem et soyez heureux.

Responsable de la publication :

**Docteur Hubert AOUIZERATE
Président Régional ASRAL 7 région PACA
173 Chemin de l'Oule « Clos Montolivet Villa 2 »
13012 MARSEILLE**

**Tél : 09 52 10 45 25
Mobile : 06 77 18 15 40
Fax : 09 5710 45 25**

**E-mail : asral7@free.fr
E-mail : haouiz@gmail.com
Site Internet : http://asral7.com**

Imprimé et routé par le « Centre Provençal pour la mucoviscidose ».