



BULLETIN DE LIAISON

de l'Association des Retraités Allocataires

de la CARMF

de la 7ème région (PACA – Corse – Ile de la Réunion)

Association Loi 1901
N° 0133023420

<http://asral7.com>

01 Avril 2015
BULLETIN
N° 105

Trésorier Régional
Dr ALBERT GRONDIN
Lotiss « Plein soleil »
5 Allée Marie Mauron
13420 Gémenos
Tel : 06 42 75 57 24

Président Régional
DR HUBERTAOUIZERATE
173 Chemin de L'Oule
Le Clos de Montolivet Villa 2
13 012 – MARSEILLE
Tel : 06 77 18 15 40

Secrétaire Régional
Dr COULON GERARD
440 Chemin du Jonquet
83 200 – TOULON
06 83 44 93 55

BULLETIN DE LIAISON ASRAL7 N°105 ACTIVITES DEPARTEMENTALES

MOIS D'AVRIL- MAI –JUIN- OCTOBRE 2015

*Les activités proposées sont classées par département,
Elles s'adressent à tous nos adhérents régionaux qui souhaitent y participer*

LE MOT DU PRESIDENT

Chers amis,

L'élection triennale pour le renouvellement du conseil d'administration d'ASRAL7 a eu lieu à HYÈRES le 10 avril 2015 et lors de l'assemblée générale du 12 avril 2015

*Le nouveau Conseil d'Administration a été élu ainsi que le nouveau Président Régional
Vous m'avez fait l'honneur de m'accorder votre confiance pour un nouveau mandat de Président
à la tête de notre association et je vous en remercie.*

*Avec l'aide du nouveau bureau nous allons continuer à porter les valeurs de notre association et
ne pas ménager nos efforts pour défendre nos retraites et nous mobiliser d'avantage pour donner
un nouveau souffle à notre association.*

*. N'oubliez pas que l'union fait la force et que c'est l'action de tous qui permettra
d'assurer la pérennité et le dynamisme de notre association.*

Vous pouvez compter sur toute ma détermination

LE PRÉSIDENT REGIONAL DR HUBERT AOUIZERATE

04 – ALPES de HAUTE PROVENCE

05 -- HAUTES ALPES

Animateur départemental : Docteur Roger MARTZ Tél. : 04 92 31 03 80

Port : 06 16 98 26 44 E-Mail : roger.martz@orange.fr

Adresse : 54 avenue du colonel Noël 04000 DIGNE LES BAINS.

SORTIE DE LA JOURNÉE DU VENDREDI 5 JUIN 2015 :

Rendez-vous au Golf de Digne les Bains à 10h30.

Le matin sera consacré à un exposé par le docteur **Patrice BOREL**

De l'utilisation médicale, dans le passé, d'instruments en étain.

Sa collection personnelle « **Les étains d'Esculape** », fruit de quarante années de recherche, a fait l'objet de plusieurs expositions et ses connaissances sur le sujet sont toujours très intéressantes «prétexte à un voyage en partie historique, autre partie anecdotique, à la vue d'objets parfois jugés barbares, toujours estimés curieux, que nous aurions pu utiliser (ou subir...) Il y a peu de temps encore ».

Le repas sera pris sur place comme l'an passé.

Puis nous irons à Manosque visiter à 15h30

L'usine de la société « **L'Occitane** », avec son musée, son jardin et sa boutique.

Cette société est spécialisée dans les produits basés sur la phytothérapie et l'aromathérapie pour la cosmétologie et les soins locaux.

Ces produits, à base naturelle, fabriqués essentiellement à Manosque, sont expédiés en France et à l'étranger un peu partout.

Le prix de la journée est de 45,00 euros, à régler par chèque à l'ordre d'ASRAL 04 et à adresser au docteur Roger MARTZ, 54 avenue colonel Noël, 04000 Digne les Bains, avant le 15 (ou le 22) mai 2015

06-- ALPES MARITIMES

Animateur départemental : Docteur Georges Plante-Longchamp Tel : 04-93-81-49-77Port : 06-11-51-03-77 E-mail : plantel@webstore.fr 16 avenue Dufourmantel 06000 Nice
Avec la collaboration des Dr Coliez Tel 04-93-20-09-89 Port : 06-60-78-81-11
E-mail : coliez@orange.fr et Dr Buixuan Tel 04-93-14-18-35Port :06-41-67-0415
Email : buixantoan@wanadoo.fr

Nous vous proposons ;

Déjeuners mensuels au tarif de 27 € par personne suivis de conférences réalisées par nos invités
Vendredi 24 Avril : Déjeuner Hôtel West end à Nice : Conférence par notre président,
Le Dr Georges Plante Longchamp :

«La Saga du Cosmos : de l'au delà à la comète Philae».

Vendredi 22 mai : Déjeuner Hôtel West end avec conférence par Monsieur Claude André :
«Le Bouddhisme et les religions d'Asie»

Le vendredi 19 juin à Cannes nous prévoyons un déjeuner avec une conférence aimablement proposée par notre ami, membre de notre groupe ASRAL,

Monsieur le Docteur Claude VERSIER, rhumatologue :

“ Modernité “ de l'organisation de la médecine Égyptienne à l'époque des Pharaons.

13 -- BOUCHES DU RHONE

Animateur départemental : Dr Henri MALATERRE 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE Tel : 04 91 62 48 91 Email : hmalaterre@hotmail.fr

L'équipe d'animation, ASRAL7-13 vous propose de participer à un repas au restaurant des Arcenaulx avant chaque conférence où une table sera réservée pour 12H 30.

Les personnes souhaitant y participer doivent s'inscrire auprès du trésorier

Le Dr ALBERT GRONDIN Lotissement « Plein soleil »5 Allée Marie Mauron 13420 Gémenos
Tel : 06 42 75 57 24

Au plus tard trois jours avant, en envoyant un chèque de règlement à l'ordre d'ASRAL7-13

D'un montant de 38 euro par personne. Repas plus conférence

Mardi 19 Mai 2015 à 14h30

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

Nous aurons le plaisir de recevoir

Monsieur le Docteur Romain Malaterre,

Médecin Spécialiste en Rééducation Fonctionnelle,

Qui nous fera part de sa large expérience personnelle en nous parlant d'un sujet qui peut tous nous concerner :

” LA DOULEUR : LA COMPRENDRE, LA TRAITER”

Suivie de la collation habituelle

Participation : 12 €

Mardi 23 JUIN 2015 à 19h 00

Notre équipe d'animation vous propose avant les vacances

UNE SOIREE DETENTE AVEC REPAS

Dans un cadre exceptionnel

Sur le vieux port au milieu de très beaux voiliers face au fort saint jean

Au restaurant très apprécié : du PAVILLON du CNTL

Quai Marcel Pagnol 13007 Marseille tel : 0491338140

Accueil à 19 h autour d'un cocktail de l'amitié offert par ASRAL7-13 servi en terrasse

SUIVI D'UN QUIZZ ORIGINAL

Animé par le Dr Henri Malaterre et notre Président

À la demande de nos adhérents suite au succès du quizz de janvier

UN REPAS CONVIVIAL ET DE QUALITE CLOTURERA LA SOIREE

Participation soirée : 53 euros par personne

Moyens d'accès : Bus 82 ou 83 départ vieux port arrêt station fort saint Nicolas En voiture accès direct parking possible sur place

S'inscrire auprès du trésorier

Le Dr ALBERT GRONDIN Lotissement « Plein soleil »5 Allée Marie Mauron 13420 Gémenos

Tel : 06 42 75 57 24 en envoyant un chèque de règlement à l'ordre d'ASRAL7-13

Avis important : le nombre de place étant limité à 40 personnes les inscriptions se feront par ordre de réservation accompagnée du règlement .Date limite de réservation le 01 juin 2015 Les chèques ne seront encaissés que le 15 juin 2015

MARDI 13 OCTOBRE 2015 À 14H30

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

Notre Président Régional le Dr Hubert AOUIZERATE

Médecin Psychiatre

Ouvrira la saison d'animation 2015-2016

Par une conférence sur un thème original et d'actualité

L'HYPNOSE

DU MYTHE À LA RÉALITÉ

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 12 €

83 – VAR

Animateur départemental : Dr Claude Pesce Tel.04 94 57 59 04 ou 06 80 34 82 12

3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne courriel : claud.pesce@wanadoo.fr

Notre sortie varoise du 1er semestre est fixée au samedi 23 Mai 2015

et a pour but la "Découverte des villages perchés du pays de Fayence". Visite commentée du village de Seillans à 10h à partir de l'office de tourisme.

Déjeuner à 12h au restaurant La gloire de mon père à Seillans.

Visite commentée du village de Fayence à 14h30.

Participation de 32 € par personne.

Départ à 8h15 du point de RDV habituel : le parking de la Poste de La Garde où s'organisera le covoiturage. Les adhérents n'utilisant pas le covoiturage sont priés de le faire savoir à l'animateur. Inscrits accompagnés du règlement sont à adresser le plus tôt possible à l'animateur.

84 – VAUCLUSE

Animateur départemental : Docteur Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65

Portable : 06 07 86 46 13 Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – CAVAILLON .

Courriel : edgard.seropian@orange.fr

Jeudi 23/04/2015 : Conférence du Professeur Bernard ALLIEZ

Splendeur du "Sacré" en Corse

Mercredi 27/05/2015 (et non le jeudi 28 comme c'était annoncé dans le précédent bulletin) :

Journée à LAURIS

Rendez-vous à 9h45 au Parking Remilly

Le matin, visite guidée du Jardin des Plantes Tinctoriales (Association Couleur Garance)

A midi, repas au Restaurant "Lou Père d'Ai "

L'après-midi, découverte guidée du Vieux Village

Participation : 35 Euro

Jeudi 25/06/2015 : Conférence du Docteur Jean BOYER

Mirabeau ou la Politique et l'Amour

Jeudi 22/10/2015 : Conférence de M. Claude ROUSSET

Professeur de Géologie à l'Université de Provence

La Fontaine de Vaucluse :

Pas de mystère mais encore bien des questions non résolues

Les conférences se tiendront à 15h à l'Hôtel Bristol 44 cours Jean Jaurès 84000 Avignon .Tél 04 90 26 48 48.

Elles seront suivies d'une collation.

Prière de s'inscrire 4 jours avant auprès du Docteur Danielle Séropian

Tel 04 90 06 12 65 et 06 07 86 46 13

Ou de Catherine Gilly 09 66 95 53 25 et 06 07 29 49 28

Participation : 11 Euro.

20 – CORSE

Animateur départemental : Le Docteur Jean Marc CRESP Tel : 06 81 45 02 28

Rue Henri Dunant 20000 AJACCIO courriel : dr.jm.cresp@gmail.com.

Pas d'activités programmées ce trimestre

97 - ILE DE LA RÉUNION

Animateur départemental : Docteur Daniel VITRY Tél : 02 62 39 30 01 E mails :

vitryda@wanadoo.fr Adresse : 22 Impasse des Longanis - 97421 La Rivière Saint Louis

Pas d'activités programmées ce trimestre

NÉCROLOGIE

Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances

-Madame MAUDHUIT décembre 2014 Dans le 06 épouse du regretté Dr Maudhuit membre actif de notre association

-Dr Pierre SOUTEYRAND le 31/01/2015 Vaucluse

-Dr Jean BALDINO le 09/02/2015 .Vaucluse

-Madame Jacqueline CIRON, membre de l'ASRAL des Alpes Maritimes, a eu la douleur de perdre son fils Monsieur Éric CIRON le 17 mars 2015, âgé de 62 ans. Nous lui présentons nos sincères condoléances et l'assurons de notre soutien dans cette terrible épreuve

Pour éviter la diffusion d'informations erronées, ne paraîtront les annonces de décès, qu'à la demande des familles ou des proches qui voudront bien nous en informer

NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA

INFORMATION CARMF SUR LA BAISSSE DU MONTANT DES RETRAITES

Nous avons pu constater, pour la plupart d'entre nous, la baisse de l'allocation due à la dernière baisse de la valeur du point ASV à 14 €, et, pour certains, en particulier les Conjoint(s) survivant(s), une autre baisse due à l'augmentation des prélèvements obligatoires.

La Loi de financement de la Sécurité Sociale 2015 a changé les critères d'assujettissement des pensions de retraite à la CSG qui pouvaient bénéficier du taux réduit de 3,8%.

A compter de 2015, le critère de l'impôt sur les revenus est supprimé : seul le critère du revenu fiscal de référence est conservé suivant un barème.

En conséquence, les bénéficiaires de retraite pour qui l'on appliquait le taux réduit de CSG (3,8%), au titre de leur non imposition sur leurs revenus se retrouvent en grande partie en 2015 assujettis à la CSG au taux plein (6,6 %).

Depuis janvier, la CARMF reçoit de nombreuses réclamations de personnes contestant leur changement de statut fiscal vis-à-vis de la CSG, ou plus généralement, demandant des explications sur la baisse du montant net versé de leur retraite.

Entre le 3ème trimestre 2014, réglé avec l'ancienne règle, et le 4ème trimestre 2014 réglé début 2015, sous la nouvelle législation, plus de 4 000 personnes ont perdu le bénéfice du taux réduit de CSG.

LES BONS PLACEMENTS DE LA CARMF

Il y a 18 mois la gestion de la CARMF était mise en cause par un rapport tendancieux qui a fait flop, après avoir été repris par deux syndicats demandant la démission du Président.

Depuis la CARMF n'a rien changé dans ses méthodes et continue d'aligner des performances en contradiction avec les critiques. Les performances du 1er janvier au 31 décembre 2014 viennent de sortir. Dans une conjoncture plus que morose, avec pour les actions un CAC 40 à - 0,54 % pour l'année, et des obligations à des taux planchers, les réserves ont progressé pour l'année, après fiscalité, de **7,12 %**, avec une progression des actions de 9,57 % (56 % du portefeuille) et de 4,25 % pour les obligations (42,4 % du portefeuille). Rappelons que la performance globale 2013 avait été de 8,62 %. À cela s'ajoute l'immobilier qui au fil des années donne un taux de rendement interne d'environ 7 %.

Comme pour l'an dernier, ces chiffres sont très supérieurs aux prévisions servant de base à nos projections pour le régime complémentaire.

CONGRES 2015 DE LA FARA EN ALSACE DU 19 AU 22 OCTOBRE 2015

Notre Congrès bisannuel aura lieu cette année du 20 au 22 octobre à Molsheim, près de Strasbourg, en Alsace. Il est organisé par le Professeur Pierre Kehr, président d'Amvare, et son équipe.

Le Congrès proprement dit se déroulera le mardi 20 octobre le matin.

Il y aura ensuite un superbe post-congrès.

Informations complémentaires auprès de la Secrétaire Générale Madame Danièle Vergnon

Adresse mail : danielevergnon@yahoo.fr et le site de l'association AMVARE adresse :

[http : www.amvare-est.org](http://www.amvare-est.org) et Cliquez sur Congrès

AVIS IMPORTANT DIFFUSION BULLETIN DE LIAISON ASRAL7

Comme prévu, par mesure d'économie et d'écologie, la diffusion des prochains bulletins de liaison de notre association se fera exclusivement par courrier électronique pour tous nos adhérents disposant d'une adresse mail.

Pour en assurer la bonne réception, merci à tous nos adhérents possédant une adresse mail valide de nous la confirmer en envoyant un mail d'accord précisant bien les coordonnées de votre adresse mail, à faire parvenir à l'adresse mail de votre animateur départemental.

Les adhérents titulaires d'une adresse mail et souhaitant tout de même recevoir le bulletin papier sont priés de nous le signaler.

**POUR TOUS LES AUTRES ADHERENTS NE POSSEDANT PAS DE MAIL VOUS CONTINUEREZ
A RECEVOIR VOTRE BULLETIN DE LIAISON PAPIER PAR COURRIER POSTAL HABITUEL.**

Merci à tous de votre compréhension et collaboration afin de permettre une distribution efficace et économique de notre bulletin associatif

LE PRESIDENT

A MEDITER.....

Le verbe aimer est difficile à conjuguer : son passé n'est pas simple, son présent n'est qu'indicatif, et son futur est toujours conditionnel

Jean Cocteau

Responsables de la publication :

**Docteur Hubert AOUIZERATE
173 Chemin de l'Oule « Clos Montolivet Villa 2 »
13012 MARSEILLE**

**Avec la collaboration du Dr Coliez Nice
Tel 04-93-20-09-89 Port : 06-60-78-81-11**

**Tél : 09 52 10 45 25
Mobile : 06 77 18 15 40**

**E-mail : asral7@free.fr
E-mail : haouiz@gmail.com**

Imprimé et routé par le « Centre Provençal pour la mucoviscidose.