



Association Loi 1901  
N° 0133023420  
<http://asral7.com>

**01 Janvier 2015**  
**BULLETIN**  
**N° 104**

Trésorier Régional  
Dr ALBERT GRONDIN  
Lotiss « Plein soleil »  
5 Allée Marie Mauron  
13420 Gémenos  
Tel : 06 42 75 57 24

Président Régional  
DR HUBERTAOUIZERATE  
173 Chemin deL'Oule  
Le Clos de Montolivet Villa 2  
13 012 – MARSEILLE  
Tel : 06 77 18 15 40

Secrétaire Régional  
Dr COULON GERARD  
440 Chemin du  
Jonquet  
83 200 – TOULON  
06 83 44 93 55

# BULLETIN DE LIAISON

## de l'Association des Retraités Allocataires

### de la CARMF

### de la 7ème région (PACA – Corse – Ile de la Réunion)

#### **BULLETIN DE LIAISON ASRAL7 N°104**

#### **ACTIVITES DEPARTEMENTALES**

#### **MOIS DE JANVIER FEVRIER MARS AVRIL 2015**

*Les activités proposées sont classées par département,  
Elles s'adressent à tous nos adhérents régionaux qui souhaitent y participer*

#### **CHERS AMIS D'ASRAL 7, JE VOUS PRÉSENTE TOUS MES MEILLEURS VŒUX POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE 2015**

Nous vivons dans un monde de plus en plus perturbé, que ce soit par les catastrophes naturelles hélas si fréquentes cette année et qui ont fait tant de victimes innocentes que par un climat malsain de menaces terroristes qui continuent à saper le moral de tant de pays, de nations, de continents...

On peut faire le souhait que cette année 2015, nous permette d'espérer que la raison l'emportera un jour contre la folie et la haine et la barbarie, et que pourra exister une entente plus consensuelle entre les hommes, les pays et les religions.

Sur le plan plus modeste de notre association, nous avons continué de poursuivre notre action d'avancer et de nous battre pour améliorer nos retraites, bien malmenées par les pouvoirs publics.

Nous avons, dans nos départements respectifs nos animateurs ont élaboré des activités intéressantes, des conférences, des sorties, des petits et des grands voyages toujours passionnants sur le plan culturel, historique et artistique.

J'émet le souhait que pour 2015 de nouvelles forces vives se manifestent afin de permettre à notre association de poursuivre sa mission associative amicale et dynamique Aussi, à toutes les équipes d'animation de notre Association présente et à venir, je souhaite tout le succès qu'elles méritent de rencontrer dans toutes les activités qu'elles proposent

Que l'année qui commence nous donne le plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents parmi nous.

#### **À tous les membres de notre association**

**Je vous adresse tous mes vœux sincères et chaleureux, de bonheur, de bonne santé, de paix et de sérénité et de satisfactions personnelle pour 2015**

**LE PRESIDENT Dr Hubert AOUIZERATE**

**04 – ALPES de HAUTE PROVENCE**

**05 -- HAUTES ALPES**

**Animateur départemental : Docteur Roger MARTZ Tél. : 04 92 31 03 80**

**Port : 06 16 98 26 44 E-Mail : [roger.martz@orange.fr](mailto:roger.martz@orange.fr)**

**Adresse : 54 avenue du colonel Noël 04000 DIGNE LES BAINS.**

Mes meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Pas d'animation prévue ce trimestre.

## **06-- ALPES MARITIMES**

**Animateur départemental : Docteur Georges Plante-Longchamp** Tel : 04-93-81-49-77 Port : 06-11-51-03-77 E-mail : [plantel@webstore.fr](mailto:plantel@webstore.fr) 16 avenue Dufourmantel 06000 Nice  
Avec la collaboration des Dr Coliez Tel 04-93-20-09-89 Port : 06-60-78-81-11  
E-mail : [coliez@orange.fr](mailto:coliez@orange.fr) et Dr Buixuan Tel 04-93-14-18-35 Port : 06-41-67-0415  
Email : [buixuntoan@wanadoo.fr](mailto:buixuntoan@wanadoo.fr)

**Programme 1er trimestre 2015** : Nous vous proposons :

-Le 16 janvier une réunion selon l'habitude à l'hôtel West End. Le repas de midi aura lieu dans le salon Russe au prix de 27 euros ; Il sera suivi de la conférence du professeur Leonardo Saviano sur

**"Histoire des idées politiques de Platon à nos jours".**

-Le 27 février Repas habituel au West End suivi d'une conférence dont le thème vous sera précisé ultérieurement

-Le 27 mars : **Projet de déjeuner à Cannes.**

Nous allons essayer de programmer un repas dans la ville de Cannes. Nos recherches sont en cours pour y trouver en ville un établissement d'accès aisé nous apportant la même gamme de confort et d'accueil que l'hôtel West End à Nice que beaucoup d'entre nous apprécient.

Merci tout particulièrement au Dr Raymond Amar pour son aide dans cette investigation.

Nous espérons que cette initiative donnera à nos nombreux adhérents ASRAL 7 de Cannes et de l'ouest du département la facilité de se rencontrer et mieux se connaître.

## **13 -- BOUCHES DU RHONE**

**Animateur départemental : Dr Henri MALATERRE** 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE Tel : 04 91 62 48 91 Email : [hmalaterre@hotmail.fr](mailto:hmalaterre@hotmail.fr)

L'équipe d'animation, ASRAL7-13 vous propose de participer à un repas au restaurant des Arcenaulx avant chaque conférence où une table sera réservée pour 12H 30.

Les personnes souhaitant y participer doivent s'inscrire auprès du trésorier  
Le Dr ALBERT GRONDIN Lotissement « Plein soleil » 5 Allée Marie Mauron 13420 Gémenos  
Tel : 06 42 75 57 24

Au plus tard trois jours avant, en envoyant un chèque de règlement à l'ordre d'ASRAL7-13

**D'un montant de 38 euro par personne. Repas plus conférence**

**Exceptionnellement il n'y aura pas de repas prévu avant la conférence du 06 janvier 2015**

### **Mardi 06 janvier 2015 à 14h 30**

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

A l'occasion du "Gâteau des Rois" offert par l'Association,

Pour commencer l'année sur un mode ludique et interactif

### **Séance de "QUIZZ"**

Conçue et animée par les Docteurs Henri Malaterre et Hubert Aouizerate

À laquelle vous êtes tous invités à participer.

### **Mardi 10 Février 2015 à 14h30,**

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

Nous aurons le plaisir de recevoir de nouveau

Notre ami Conférencier Claude Camous assisté de Pierre-Marie Jonquière qui nous fera revivre

**"Marseille en folie : l'incroyable mariage de Catherine de Médicis en 1533"**

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 12 €

### **Mardi 10 Mars 2015 à 14h30,**

Aux Arcenaulx 25 Cours d'Estienne d'Orves Marseille 13001 Marseille - Tel. 04 91 59 80 37

Une Conférence d'exception nous sera faite

Par le prestigieux conférencier qu'est François Martin qui nous parlera de

**" Botticelli "**

Suivie d'un Buffet de Douceurs

Participation : 12 €

**Samedi 11 et Dimanche 12 Avril : Assemblée Générale à Hyères**

## **83 – VAR**

**Animateur départemental : Dr Claude Pesce** Tel. 04 94 57 59 04 ou 06 80 34 82 12  
3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne courriel : [claudio.pesce@wanadoo.fr](mailto:claudio.pesce@wanadoo.fr)  
Tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2015

: "A propos de notre sortie semestrielle d'une journée, les intéressés peuvent d'ores et déjà noter la date : le jeudi 21 Mai. La destination sera les villages varois de Seillans et de Fayence. Les détails et conditions seront communiqués dans le prochain bulletin et par envois de mails.

## **84 – VAUCLUSE**

**Animateur départemental** : Docteur Edgard SEROPIAN Tél : 04 90 06 12 65  
Portable : 06 07 86 46 13 Adresse : 864, avenue des vergers 84300 – CAVAILLON .  
Courriel : [edgard.seropian@orange.fr](mailto:edgard.seropian@orange.fr)

**Jeudi 15/01/2015 : Conférence du Dr Jean BOYER**

" Le Gendarme MERDA dit MEDA "

LA GALETTE DES ROIS qui suivra est offerte par notre Association.

**Jeudi 19/02/2015 : Conférence de M. Claude LAPEYRE**

" Les poèmes de René CHAR qu' il faut connaître "

**Jeudi 19/03/2015 : Conférence de M. Pierre BRILLARD**

" Les dragons de l' Ère Chrétienne "

**Jeudi 23/04/2015 : Conférence du Professeur Bernard ALLIEZ**

" Splendeur du " Sacré " en Corse

**Jeudi 28/05/2015 : Découverte du village de LAURIS**

Le programme de la journée sera précisé dans le prochain bulletin

Les conférences se tiendront à 15h à l'Hôtel Bristol 44 cours Jean Jaurès 84000 AVIGNON

Tel. 04 90 16 48 48 .Elles seront suivies d'une collation.

Prière de s'inscrire 4 jours avant auprès du Dr Danielle SEROPIAN 864 Avenue des Vergers 84300 Cavaillon Tél. 04 90 06 12 65 et 06 07 86 46 13.

Et de Catherine Gilly Tél 09 66 95 53 25 et 06 07 29 49 28

Participation 11 Euro.

## **20 – CORSE**

**Animateur départemental**

Le Docteur Jean Marc CRESP Tel : 06 81 45 02 284 rue Henri Dunant 20000 AJACCIO  
courriel : [dr.jm.cresp@gmail.com](mailto:dr.jm.cresp@gmail.com).

Nous fait l'amitié d'accepter d'être le nouvel animateur de votre département, actuellement coopté avant les prochaines élections. Nous lui souhaitons la bienvenue

## **97 - ILE DE LA RÉUNION**

**Animateur départemental** : Docteur Daniel VITRY Tél : 02 62 39 30 01 E mail :  
[vityrda@wanadoo.fr](mailto:vityrda@wanadoo.fr) Adresse : 22 Impasse des Longanis - 97421 La Rivière Saint Louis  
Meilleurs vœux pour 2015

En Avril projet d'une croisière en Océan Indien.

### **NÉCROLOGIE**

*Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances*

*Pour éviter la diffusion d'informations erronées, ne paraîtront les annonces de décès, qu'à la demande des familles ou des proches qui voudront bien nous en informer.*

### **NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA**

#### **LES RETRAITES DES MÉDECINS OFFICIELLEMENT MENSUALISÉES AU 1<sup>ER</sup> JANVIER 2015**

Dans la lettre aux allocataires de mars 2014, nous vous annonçons la mensualisation des allocations versées par la CARMF au 1<sup>er</sup> janvier 2015. Cette mise en place a été confirmée par la parution d'un arrêté approuvant les modifications statutaires.

Devant les nombreux courriers d'allocataires demandant le versement mensuel des allocations, le Conseil d'administration a voté en janvier 2014 les modifications statutaires nécessaires pour sa mise en place à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2015. L'arrêté du 7 octobre 2014 a validé ces modifications statutaires qui pourront donc bien prendre effet au 1<sup>er</sup> janvier prochain.

Le Conseil d'administration a donc décidé en janvier 2014 d'étaler sur trois ans la mise en place de cette mensualisation, ce qui permet de limiter les conséquences fiscales pendant ces trois années de transition où 13 mois seront versés et déclarés au fisc.

En 2015 : versement début janvier du 4<sup>e</sup> trimestre 2014 et versement en fin de chaque mois des allocations, de janvier à octobre 2015 (13 mois au total),

En 2016 : versement début janvier de novembre et décembre 2015 et versement en fin de chaque mois des allocations, de janvier à novembre 2016 (13 mois au total),

En 2017 : versement début janvier de décembre 2016 et versement en fin de chaque mois des allocations, de janvier à décembre 2017 (13 mois au total),

En 2018 et suivantes : versement des allocations en fin de chaque mois.

*Informations plus détaillées à consulter sur notre site internet : <http://asral7.com> rubrique actualités*

### **LE REGIME COMPLEMENTAIRE 2015 SUIT L'INFLATION**

Le Conseil d'Administration de la CARMF a, le 15 novembre 2014, décidé d'augmenter la valeur du point du Régime Complémentaire (le seul qui relève de sa compétence) de : + 0,5 %, à 78,40 € et à 47,04 € pour les Conjoints survivants, suivant ainsi l'inflation constatée au cours des 12 mois précédents.

Acceptant les propositions des administrateurs Allocataires, le Conseil d'Administration a voté au cours des 3 dernières années une revalorisation totale du point du RC supérieure à l'inflation des années correspondantes d'environ + 0,5 %, ramenant ainsi la perte de valeur réelle du point depuis 1997 de 13 à 12,5 %.

### **PROCHAINES ELECTIONS TRIENNALES ASRAL7**

Les prochaines Élections triennales pour le renouvellement des Membres du Conseil d'Administration d'A.S.R.A.L.7 auront lieu le 11 avril 2015.

Le Conseil d'Administration actuellement en fonction, élu pour 3 ans en 2012, arrive au terme de son mandat et doit être renouvelé au début de l'année 2015 (article VIII des statuts). Le Bureau qui est l'émanation du CA est également en fonction depuis 3 ans ce qui implique que les dirigeants de l'Association, qui ont vieilli, soient remplacés par de plus jeunes.

Le CA se réunit deux fois par an, dont l'une à l'occasion de l'AG. L'élection au CA implique, certes, un engagement, mais n'est pas une charge considérable. Elle permet d'être au courant des activités de l'Association

*Je lance un appel à toutes les bonnes volontés des adhérents ASRAL7 de la région PACA, de se manifester et se mobiliser, en présentant leurs candidatures aux prochaines Élections triennales.*

*N'hésitez pas à prendre la relève : l'appartenance au CA ne sera pour vous qu'une très petite obligation mais une grande richesse pour l'Association.*

**Alors, n'hésitez pas : posez votre candidature !**

Notre Association a besoin de nouvelles forces vives pour son bon fonctionnement, son essor et son avenir.

***Chers amis, Investissez vous dans la vie de votre association. Pour en assurer la pérennité et la force de son action.***

*Remplir l'appel de candidature joint à ce bulletin et l'envoyer à Mme BRISSY*

*Le Président Régional*

### **INFOS PRATIQUES**

Ce Bulletin de liaison contient plusieurs documents

Un document d'information des activités départementales du premier trimestre 2015

Un appel à candidature pour les prochaines élections pour poser votre candidature et l'envoyer à Mme BRISSY

Un appel de Cotisation pour l'année 2015 à régler à notre trésorier

Un bulletin d'inscription à l'AG d'avril 2015 à conserver avec le plan au verso

Un bulletin d'inscription à l'AG d'avril 2015 à retourner avec le cheque de règlement au Dr PESCE

Merci de répondre à ces appels dans les meilleurs délais

Tous ces documents peuvent être consultés sur le site internet de notre association : <http://asral7.com>

### **A MEDITER.....**

**«Le monde est dangereux à vivre non pas tant à cause de ceux qui font le mal, mais à cause de ceux qui regardent et laissent faire.»**

**Albert Einstein**

**Responsable de la publication :**

**Docteur Hubert AOUIZERATE**  
**173 Chemin de l'Oule « Clos Montolivet Villa 2**  
**13012 MARSEILLE**  
**Avec la collaboration du Dr Coliez Nice**  
**Tel 04-93-20-09-89 Port : 06-60-78-81-11**

**Tél : 09 52 10 45 25**  
**Mobile : 06 77 18 15 40**  
**Fax : 09 57 10 45 25**

**E-mail : [asral7@free.fr](mailto:asral7@free.fr)**  
**E-mail : [haouiz@gmail.com](mailto:haouiz@gmail.com)**  
**Site Internet : <http://asral7.com>**

**Imprimé et routé par le « Centre Provençal pour la mucoviscidose.**