



Association Loi 1901
N° W133000912
<https://asral7.fr>

Association des Retraités Allocataires
de la CARMF de la 7ème région
(PACA - Corse - Ile de la Réunion)

Président d'honneur: Docteur Hubert AOUIZERATE (Marseille)

Trésorier régional

Dr Albert GRONDIN
Terrasses d'Orlane - A
Rue Gabriel Péri
13400 AUBAGNE
Tel 06 42 75 74 24

Président régional

Dr J. Philippe COLIEZ
5 rue Fragonard
06800 CAGNES S/MER
Tel 06 60 78 81 11

Co-présidence et secrétariat

Madame Renée BRISSY
Résidence Canto Souléu
364 Bd Amiral de Grasse
83200 TOULON
Tel 04 94 92 22 08



Fédération Associations Régionales
Allocataires de la CARMF

N°116

BULLETIN DE LIAISON ASRAL 7 N°116

ACTIVITES DEPARTEMENTALES : 1^{er} trimestre 2019, janvier, février, mars
Les activités proposées s'adressent à tous nos adhérents

LE MOT DU PRESIDENT et de la CO-PRESIDENTE

Les Administrateurs de notre Association Régionale des Allocataires de la CARMF - ASRAL 7- se joignent à moi pour vous souhaiter une heureuse année 2019 avec apaisement de nos préoccupations.. Bonne fin d'année à tous.

Dr Jean Philippe Coliez

L'année 2018 se termine de façon difficile. Toutes les classes de la société, souffre de la diminution du pouvoir d'achat. Notre Association de retraités continuera plus que jamais de défendre les droits de chacun d'entre nous. Je vous souhaite plein de joie, de bonheur et la santé pour l'année 2019. R.Brissy

L'ASSEMBLEE GENERALE ASRAL7 2019 aura lieu à CAVAILLON le Dimanche 23 Juin 2019.

Les festivités débuteront le vendredi 21 Juin 2019. Dès maintenant réservez ces trois jours.

04 – ALPES de HAUTE PROVENCE 05 --HAUTES ALPES

Animateur départemental: Dr Roger Martz - 54 av du colonel Noël- 04000 DIGNE les bains
Tel 04 92 31 03 80 ou 06 16 98 26 44 E-mai l: roger.martz@orange.fr. Pas d'animation prévue pour le premier 1^o trimestre 2019. Bonne fin d'année à tous. Amicalement. Dr Roger Martz.

06-- ALPES MARITIMES

Animateur: Dr J. Philippe Coliez - Cagnes s/mer - tel 06 60 78 81 11

- E-mail : coliez@orange.fr et bureau d'animation: Dr G. Plante Longchamp - Nice -(tel 06 11 51 03 77, E-mail : plantel@webstore.fr) Dr Toan Bui Xuan - Nice (tel 06 41 67 04 15 e-mail : buixan-toan@wanadoo.fr) Mme le Dr Michèle Brun - Cannes (tel 06 61 76 04 02) *Merci de réserver au plus tard six jours avant La date des réunions auprès d'un membre du bureau 06.*

Vendredi 11 janvier 2019 à Cannes - Déjeuner à 12h dans la Résidence Maintenon - rue Edith Cavell. avec ensuite conférence de Mme Nicole SABBAGH, sur son grand père, grand pionnier de l'Aviation, « **Louis BLEROT, enfant de Cambrai, vainqueur de la Manche** » (Participation 30 €/p)

Vendredi 8 février 2019: RV à 15h devant entrée du **Parc Phoenix** pour Visite accompagnée de l'exposition asiatique. Durée 2 h. Participation 15€/p incluant l'accès-parc. (Parking Arénas, ou accès par bus ou tram L2 ou SNCF St Augustin)

Vendredi 15 mars 2019: à 15h à Nice. **Buffet- collation** à l'**Hôtel West end- Salon Poséidon**. Instructive conférence de notre invitée, Madame Elisabeth HASTINGS (Pasteur Mutualité) sur ce protocole notarié: «**Le Mandat de protection future**», posant vos directives anticipées en rempart sur tout risque ultérieur de mise sous tutelle. (Buffet offert par l'association). (Participation pour location-salle : 5€/p.)

Vendredi 5 avril 2019 à Cannes: Déjeuner dans le salon-panoramique de la résidence Maintenon suivi d'une conférence de notre invitée, Madame Irène PAYAN, qui reviendra nous présenter un exposé sur:
L'histoire des Iles de Lérins, avec diaporama (Participation: 30€/p)

13 BOUCHES DU RHONE

Animateur départemental : Dr Henri Malaterre, Tel : 04 91 62 48 91

Adresse : 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE- Email : hmalaterre@hotmail.fr

Nos réunions se situent aux Arcenaulx, 25 Cours d'Estienne d'Orves - 13001 Marseille -

Chaque conférence sera suivie d'une collation. Participation 12€/personne.

Mardi 8 Janvier 2019 14h30. Galette des Rois offerte par l'Association. Monsieur Claude POPIS, ingénieur retraité des travaux publics parlera de son livre qu'il présentera: « **le nœud de Carrick** »

Mardi 5 février à 14h30 Le Docteur François CLARAC, prestigieux membre et chancelier de l'Académie

de Marseille, nous fera à nouveau l'honneur d'une passionnante conférence:

« Arbres et forêts en France aujourd'hui »

Mardi 12 mars à 14h30 : Remarquable Conférence de Monsieur Jean Claude ROMERA, écrivain:
« Le cimetière St Pierre. L'enclos des âmes », pouvant intéresser la plupart des marseillais.

83 – VAR Animateur départemental : Dr Claude Pesce - 3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne -
courriel : claud.pesce@wanadoo.fr Tel.04 94 57 59 04 ou 06 80 34 82 12.

Jeudi 21 Mars 2019 Sortie conviviale du 1er semestre 2019. Destination: **le village de Ginasservis**, devenu célèbre grâce au film Les 4 saisons d' Espigoule. La guide mêlera histoire du village et anecdotes du film. **Repas à Rians** (restaurant l'Atrium) puis l'après- midi sera consacré à la visite guidée du **château de St Martin de Pallières** par son propriétaire (curiosités: des caves labyrinthiques avec passage menant à l'église du village et immense citerne souterraine du parc). RV au parking de la Poste de La Garde à 8h pour co-voiturage et départ à 8h15. Participation= 25€/p. Inscriptions directement auprès de l'animateur.

84- VAUCLUSE Animateur départemental: Dr Edgard Séropian tel 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13
Nos conférences se tiennent à 15h à l'Hôtel Bristol 44 Cours Jean Jaurès –Avignon-Tél 04 90 16 48 48.

Jeudi 10 janvier 2019:Conférence du Docteur Marc ROGIER« **L'orteil cassé ou Tintin et la Médecine** »

La galette des Rois qui suivra est offerte par notre association.

Jeudi 21 février 2019 : Conférence de Marc MAYNEGRE

"**Agricole PERDIGUIER (Avignonnais la vertu), l'apôtre du Compagnonnage** «

Jeudi 21 mars 2019 : Conférence de Bernard MONDON "**Le Mistral, vent de Provence** «

Jeudi 18 avril 2019 : Conférence de Christian MOREL "**La COUPO SANTO** "

Prière de s'inscrire 4 jours avant auprès du Dr Séropian : Tél 04 90 06 12 65 - 06 07 86 46 13, ou e-mail : edgard.seropian@orange.fr Participation : 12 €/p

20 - La CORSE Animateur départemental: Dr Jean Marc CRESP tel 06 81 45 02 28

- 4 rue Henri Dunan – 2000 AJACCIO Courriel : dr.im.cresp@gmail.com

Pas de programme annoncé pour le premier trimestre 2019.

97 - Ile de La REUNION Animateur départemental : Dr Daniel VITRY tel. 02 62 39 30 01 22

impasse des Longanis - 97421 La Rivière St Louis - Courriel: vitryda@wanadoo.fr

Pas de programme annoncé pour le premier trimestre 2019.

NECROLOGIE

Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances.

Le 23 septembre 2018 est décédé le Docteur Jean BOYER. Une cérémonie d'hommage fut dédiée le 15 octobre en l'église St Saturnin les Avignon à ce Héros de la résistance, Chevalier de la légion d'honneur et Croix de guerre. Il fut Cardiologue à Cavillon pendant plus de quatre décennies.

Le 29 octobre 2018, est décédé le Docteur Gilles DORENLOT ancien médecin psychiatre à Grasse et fidèle soutien de notre association Asral 7. Nous rendons hommage à sa mémoire.

Pour éviter la diffusion d'informations erronées, ne paraîtront les annonces de décès, qu'à la demande des familles ou proches nous en informant.

NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA

REVALORISATION DU POINT RÉGIME COMPLÉMENTAIRE

Dans le contexte actuel où nos retraites et notre pouvoir d'achat sont particulièrement impactés par les décisions de nos gouvernants, le seul paramètre qui peut rehausser nos pensions de retraites et de réversion est la revalorisation du point du Régime Complémentaire qui demeure pour l'instant de la gouvernance de la CARMF. Lors du dernier Conseil d'Administration CARMF le Budget 2019 a été voté, les administrateurs du collège des retraités membres de la FARA ont défendus la revalorisation du point. Un consensus au sein du Conseil d'Administration a été obtenu: la valeur du point de régime complémentaire a été augmentée de 1%. Elle n'avait pas été augmentée depuis 2016.

Dr Hubert AOUIZERATE Président de la F A R A

A MEDITER : L'amitié c'est ce qui vient au cœur quant on fait ensemble des choses belles et difficiles. Abbé Pierre

Responsable de la publication : Dr J. Philippe Coliez 5 rue Fragonard 06800 Cagnes S/mer E-mail ;
coliez@orange.fr tel 06 60 78 81 11, avec l'aide du Dr Hubert Aouizerate, Président Honoraire

Imprimé et Routé par le CENTRE PROVENCAL pour la MUCOVISIDOSE - HYERES Tél : 04 94 57 75 75