



BULLETIN N° 126

ASSOCIATION LOI 1901

N° : W133000912

Site internet : <https://asral7.fr>

**ASSOCIATION DES RETRAITES ALLOCATAIRES DE LA CARMF
de la 7^e Région (PACA-Corse-Ile de La Réunion)**

PRÉSIDENTS D'HONNEUR

Dr Hubert AOUIZERATE

Consultant internet
13012 – MARSEILLE
Tel : 06 77 18 15 40

Dr Jean-Philippe COLIEZ

Référent visio-conférence
5 rue Fragonard
06800 CAGNES SUR MER
Tel : 06 60 78 81 11

PRÉSIDENT RÉGIONAL

Dr Alain BERNI

9 Rue Gaston Cauvin
06110 LE CANNET
Tel : 06 12 69 78 05
Email : berni.alain@orange.fr

TRÉSORIER RÉGIONAL

Dr Albert GRONDIN

LES TERRASSES D'ORIANE
55 Rue Gabriel Peri BT A
13400 AUBAGNE
Tel 06 42 75 57 24

VICE-PRÉSIDENTS

VICE-PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Déléguée au Secrétariat général
Mme le Dr Michèle BRUN

14 Rue Louis Nouveau 06400 CANNES
Tel : 06 61 76 04 02
Email : mbrun06400@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT RÉGIONAL

Trésorier Adjoint

Dr Edgard SÉROPIAN

84300 CAVAILLON

Tel : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13

BULLETIN DE LIAISON ASRAL 7 - N° 126 : 2^{ème} semestre 2023

LE MOT DU PRÉSIDENT : Docteur Alain BERNI

Mesdames, chers Adhérents, Chers Amis,
L'Assemblée Générale annuelle réunie à MARSEILLE le 15 juin 2023 a désigné un nouveau bureau

et a procédé au renouvellement du conseil d'administration, dont vous trouverez la composition à la fin de ce bulletin.

Je voudrais saluer ici, le travail remarquable effectué par le bureau sortant, présidé pendant 6 années par le Docteur Jean-Philippe COLIEZ, qui devient président d'honneur, ainsi que l'aide apportée par

le Docteur Hubert AOUIZERATE, président d'honneur de la FARA, dont le soutien nous demeure indispensable.

J'aimerais remercier Madame le Docteur Michèle BRUN, qui devient Vice-Présidente et déléguée au secrétariat général et qui par son dynamisme nous permet d'organiser de nombreuses réunions autour d'un thème que l'on souhaite le plus consensuel, et de nous proposer quelques sorties culturelles et conviviales.

Merci également à notre ami le Docteur Edgard SEROPIAN Vice-Président qui, aidé de son épouse Madame le Docteur Danielle SEROPIAN, par ailleurs secrétaire régionale adjointe, anime avec brio le département du Vaucluse.

Toute ma reconnaissance au Docteur Albert GRONDIN qui accepte de rester le Trésorier de notre Association ; enfin un grand merci à Madame Renée BRISSY qui a assuré depuis de nombreuses années le secrétariat Général d'ASRAL 7 et qui a la gentillesse de participer au bon fonctionnement du nouveau bureau. Il convient d'apporter un nouvel élan à notre association dont les activités ont été fortement impactées par la crise liée à la COVID.

MESSAGE DU PRÉSIDENT SORTANT,

Le Dr Jean Philippe COLIEZ, salue le Dr Alain BERNI, nouveau Président élu en notre A G du 15 juin 2023, en lui exprimant sa vive gratitude pour avoir accepté de s'investir dans cette noble mission de solidarité confraternelle avec cœur, vigueur, et efficacité.

Demeurant au service du nouveau bureau et très touché par le titre de 2 -ème président d'honneur qui lui fut annoncé le 15 juin en A G le Dr J Ph Coliez remercie notre président d'honneur le Dr Hubert AOUIZERATE et le précédent bureau pour cette amicale attention ainsi que pour le solide appui reçu au cours de ses deux mandats depuis 2017.

« Avec ma sincère reconnaissance pour le soutien de vous tous et mes vœux pour l'avenir ASRAL 7 - Votre dévoué » J. Ph. Coliez

LES ACTIVITÉS DÉPARTEMENTALES :

ALPES MARITIMES :

1- Rappel de nos activités réalisées depuis janvier 2023 :

Le 19 janvier 2023 : une présentation des vœux pour la nouvelle année s'est déroulée autour d'un repas convivial et confraternel au restaurant du Casino Croisette à Cannes ; repas que nous avons eu le plaisir de partager avec 22 participants.

Le 23 mars 2023 : découverte au musée de la Castre à Cannes, d'une très belle exposition Sur « merveilles du toit du monde » commentée par Mr Christophe ROUSTAN DELATOUR, Cette visite a été suivie d'un agréable repas au Casino Croisette à Cannes réunissant 26 participants.

Le 06 juin 2023 : Organisation d'un pique-nique sur l'île Saint Honorat à Cannes dans le pré De l'abbaye ; qui s'est terminé par un très intéressant exposé sur l'histoire de l'île par nos amis Le Dr Anne VERY LEREBOUR et le Dr Paul SIMONET ; 19 personnes étaient présentes.

2- Activités prévues :

Les 27 et 28 septembre 2023 : **séjour Marseille** dont l'organisation est finalisée ;

Déjeuner le 27 à midi sur les quais du vieux port

Après-midi du 27 : Visite du Château d'If ou visite de Marseille en petit train

Soirée autour d'un repas aux Arcenaulx et nuitée à l'Hôtel HERMES sur le vieux port.

Matinée du 28 septembre : visite de la Grotte COSQUER ou du Musée Regard de Provence

Déjeuner au restaurant « au bout du quai »

quatorze de nos amis nous font le plaisir d'y participer.

Le 25 Octobre 2023 : nous organisons une visite du Musée de la Castre à Cannes sur le thème :

« Autour du chamanisme », cette visite sera commentée par son directeur :

Mr Christophe ROUSTAN DELATOUR

Elle sera suivie d'un repas convivial nous réunissant au restaurant « le grain de sel » à Cannes.

Participation : 30 € par personne.

Le 22 novembre 2023 : sur l'initiative de notre ami le Dr Marc BRUNELLI, visite guidée du Musée Maritime de Toulon, précédée d'un sympathique déjeuner près du port :

Participation : 30 € par personne.

Le 17 Janvier 2024 : la traditionnelle présentation des vœux s'organisera autour d'un diner Au Casino Croisette à Cannes avec ambiance musicale.

84 – VAUCLUSE :

Animateur départemental : Dr Edgard Séropian Tél : 06 07 86 46 13

Le 23 juin 2023 : Réunion d'information chez le Dr SEROPIAN à Cavaillon concernant la préparation de la Croisière au Portugal, sur le Douro, programmée fin Octobre 2023 et qui compte 47 inscrits ;30 personnes présentes à cette réunion. Madame France de la ROCHETTE de l'agence CroisiEurope a fait un exposé

Avec vidéo-projection, suivi d'un apéritif dans une ambiance très sympathique.

Lors du séjour détente organisé par ASRAL 7-84 en octobre 2023 Par les Drs Danielle et Edgard SEROPIAN avec le soutien solidaire d'ASRAL 7 Région PACA se tiendra une séance de travail par la tenue d'un bureau restreint. Les résultats de ces travaux seront soumis au prochain conseil d'administration ASRAL 7.

Vendredi 13 Octobre 2023 : Conférence de Madame Montagnac : « Le TOGO »

Vendredi 17 novembre 2023 : conférence du Dr Dominique Boyer :
« formation d'accompagnement de la pratique de la méditation ».

Vendredi 19 janvier 2024 : Galette des Rois offerte par notre association ASRAL 7 84.

La galette et les conférences ont lieu comme d'habitude à 15 h à l'Hôtel IBIS Avignon Sud.

Une collation suivra chaque conférence, une participation sera demandée.

Merci de confirmer votre présence au Dr SEROPIAN par Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13

Ou par mail : edgard.seropian@orange.fr

Concernant les Autres départements :

En l'absence d'animateurs : pas d'activité prévue pour la fin de cette année 2023

Nous rappelons également le congrès de la FARA qui se tiendra à Toulouse

Les 2-3 et 4 octobre 2023,

Auquel tous les adhérents ASRAL 7 et FARA peuvent participer (Bulletin d'inscription à leur disposition).

NOUVEL APPEL À CANDIDATURE POUR LES DÉPARTEMENTS BOUCHES DU RHÔNE – VAR – ILE DE LA RÉUNION VOTRE ASSOCIATION RÉGIONALE ASRAL 7 A BESOIN D'ANIMATEURS DÉPARTEMENTAUX

La participation à la vie associative est bénéfique pour les retraités, car elle leur permet de rester actifs, de maintenir du lien social, de partager leurs compétences et leurs passions, et de contribuer à une cause qui leur tient à cœur.

Les retraités ont du temps et de l'expérience à offrir, ce qui est précieux pour une association qui a besoin de bénévoles motivés, disponibles et qualifiés pour mener à bien ses projets.

Les retraités peuvent trouver du sens et de la reconnaissance dans leur engagement associatif, en se sentant utiles et appréciés par les autres membres.

Cet appel s'adresse à tous nos adhérents ASRAL 7 et notamment à nos récents adhérents retraités pour assurer la relève des anciens et perpétuer notre action associative.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter un des responsables dont les coordonnées se trouvent en entête de ce bulletin.

Nous ne manquerons pas de vous apporter toute notre aide et notre soutien.

PROJET DE SONDAGE

Un projet de consultation est en cours d'élaboration pour mieux cerner vos souhaits et demandes vous sera communiqué prochainement dès sa finalisation

Vos réponses seront prises en compte pour mieux répondre à vos attentes

Dr Hubert AOUIZERATE : Président d'honneur ASRAL, Président d'honneur FARA Administrateur CARMF 2018-2021, Délégué CARMF jusqu'en 2021

INFOS CARMF

Infos brèves

Le COLLOQUE CARMF 2023

Se tiendra le vendredi 15 septembre 2023 à 14h 30 au Palais des congrès de Paris.
Le thème du colloque : "LA CARMF : 75 ANS DE RÉFORME".

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CARMF 2023

L'Assemblée générale de la CARMF se tiendra le *samedi 16 septembre 2023* au Palais des congrès de Paris à partir de 9h30.

Nous rappelons qu'elle est réservée aux délégués. Vous trouverez prochainement, en téléchargement sur le site, toutes les présentations projetées le jour de l'Assemblée.

LA CARMF EST PRÉOCCUPÉE PAR L'AVENIR DE LA MÉDECINE LIBÉRALE

Le niveau des retraites ne peut être maintenu qu'avec le renouvellement d'un nombre de médecins suffisant.

La CARMF appelle à mettre en œuvre toutes les solutions assurant la pérennité et l'attractivité de l'exercice libéral de la profession médicale

Infos complémentaires sur le site de la CARMF

Dr Hubert AOUIZERATE

À méditer :

« Il est au fond des âmes un principe inné de justice et de vertu sur lequel nous jugeons nos actions et celles d'autrui comme bonnes ou mauvaises et c'est à ce principe que je donne le nom de conscience. » J.J. ROUSSEAU

Responsable de la publication : Dr Alain BERNI 06110 Le CANNET Tel :06 12 69 78 05

Email : berni.alain@orange.fr

Routé par le CENTRE PROVENÇAL pour la MUCOVISCIDOSE - HYÈRES

Tél :04 94 57 75 75)