



BULLETIN DE LIAISON N°127

ASSOCIATION LOI 1901
N°: W133000912
Site internet: <https://asral7.fr>

ASSOCIATION DES RETRAITES ALLOCATAIRES DE LA CARMF de la 7^{ème} Région (PACA-Corse-Ile de La Réunion)

PRÉSIDENTS D'HONNEUR Dr Hubert AOUIZERATE Consultant internet 13012 – MARSEILLE Tel : 06 77 18 15 40 ----- Dr Jean-Philippe COLIEZ Réfèrent visio-conférence 5 rue Fragonard 06800 CAGNES SUR MER Tel : 06 60 78 81 11	PRÉSIDENT RÉGIONAL Dr Alain BERNI 9 Rue Gaston Cauvin 06110 LE CANNET Tel : 06 12 69 78 05 Email : berni.alain@orange.fr TRÉSORIER RÉGIONAL Dr Edgard SEROPIAN 864 avenue des vergers 84300 CAVAILLON Tel : 06 07 86 46 13 Mail : edgard.seropian@orange.fr	VICE-PRÉSIDENTS VICE-PRÉSIDENTE RÉGIONALE Déléguée au Secrétariat général Mme le Dr Michèle BRUN 14 Rue Louis Nouveau 06400 CANNES Tel : 06 61 76 04 02 Email : mbrun06400@gmail.com ----- VICE-PRÉSIDENT RÉGIONAL Trésorier Dr Edgard SEROPIAN 84300 CAVAILLON Tel : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13
---	--	---

LE MOT DU PRÉSIDENT :

Chers amis,

Pour l'année 2024, nous resterons fidèles à notre mission de solidarité, d'entraide, et d'information auprès de nos confrères retraités et de leurs conjoints ; nous parvenons grâce à votre aide à redynamiser notre Association, toute initiative de votre part sera accueillie chaleureusement. Nous souhaitons vous retrouver nombreux aux différentes activités programmées en 2024 .

Nous vous espérons nombreux à la prochaine Assemblée Générale de notre association qui se tiendra le jeudi 19 septembre 2024 dans le Var à HYÈRES. Y sera associée une journée d'activités touristiques et de découverte de la région .Une invitation à y participer vous parviendra prochainement avec un bulletin d'inscription aux activités prévues .

LES ACTIVITÉS DÉPARTEMENTALES :

06- ALPES MARITIMES :

1- Rappel de nos activités réalisées depuis septembre 2023 :

Les 27 et 28 septembre 2023 : **Escapade sur Marseille :**

Déjeuner le 27 à midi sur les quais du vieux port

Après-midi du 27 : Visite du Château d'If ou visite de Marseille en petit train

Soirée autour d'un repas aux Arcenaux et nuitée à l'Hôtel HERMES sur le vieux port.

Matinée du 28 septembre : visite de la Grotte COSQUER.

quatorze de nos amis nous ont fait le plaisir d'y participer.

Le 25 Octobre 2023 : **Visite du Musée de la Castre** à Cannes sur le thème :

« Autour du chamanisme », cette visite fut commentée avec passion par son directeur :

Mr Christophe ROUSTAN DELATOUR

Elle a été suivie d'un repas convivial réunissant 16 participants au restaurant « le grain de sel » à Cannes.

Le 17 Janvier 2024 : la traditionnelle présentation des vœux s'organisa autour d'un déjeuner

Au Casino Croisette à Cannes ; 34 participants.

2- Activités prévues :

Le 04/04/2024 : **un parfum d'Italie :**

Départ en Car depuis Cannes vers SAN REMO, (un arrêt à Nice est prévu)

Une conférencière nous accompagnera toute la journée : Visite de la VILLA NOBEL vers 10h

Déjeuner au restaurant le BYBLOS à Ospedaletti.

Après-midi : visite guidée du village de Bordighera

Retour sur Nice et Cannes vers 17h.

Le 16/05/2024 : **Journée découverte de TOULON :**

Arrivée en train vers 9h30 ; visite guidée du Musée de la Marine

Déjeuner sur les quais

Après-midi : visite en bateau de la Rade de Toulon

Retour en train vers Cannes et Nice.

Le 20/06/2024 : **déjeuner sur l'île de LERINS** (Sainte marguerite)

Un agréable repas (Méchoui) sera servi à table ; suivi d'une conférence sur l'histoire des îles de Lérins.

84 – VAUCLUSE :

Animateur départemental : Dr Edgard SEROPIAN : Tél : 06 07 86 46 13

1 Rappel des activités réalisées depuis janvier 2024 :

Mardi 16/01/24 Court exposé sur Minorque par le Docteur Catherine OLIVES :
(Un séjour est programmé pour 2025) Suivra la Galette des Rois offerte par notre Association.

Jeudi 15/02/24 : Conférence sur " les Moulins " par le Docteur Gérard MAUDRUX .

2- Activités prévues au 1^{er} semestre 2024 :

Jeudi 28/03/24 :

Visite de PERNES-les Fontaines sous la conduite du Docteur Catherine OLIVES.
Un repas est prévu à midi. Tous les détails vous seront communiqués en temps voulu.
S'inscrire rapidement car il ne faut pas dépasser 15 personnes
D'autres dates sont prévues si nécessaire : le 23/05 et le 06/06/24.

Jeudi 25/04/2024 :

Conférence de M. Michel BUFFEREAU : "De Toumaï aux enfants de
Cromagnon : un scénario de l'Histoire de l' Humanité "

Jeudi 13/06/24 :

Conférence du Docteur Lucien SOCOLOWSKI :LAUREL ET HARDY
héritiers de CERVANTES

Les conférences se tiennent à l'Hôtel IBIS AVIGNON SUD à 15h .Une collation suivra chaque conférence .

Une participation de 12 Euros est demandée.

S'inscrire auprès du Dr SEROPIAN par mail " edgard.seropian@orange.fr " ou par
téléphone au 04 90 06 12 65 ou au 06 07 86 46 13.

13- BOUCHES-DU-RHÔNE:

INFORMATION PRATIQUE :

COMMISSION DES MÉDECINS RETRAITÉS AU SEIN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES MÉDECINS DES BDR

Cette Commission des médecins retraités a été créée en 2022. Commission de soutien aux médecins retraités. Notre association y est représentée. La commission a organisé des réunions par tranche d'âge. Plusieurs réunions ont déjà eu lieu en 2023 . Cette information a été diffusée avec le dernier appel de cotisation de l'ordre départemental. Informations complémentaires auprès du Conseil Départemental de l'Ordre des médecins des Bdr

20 -CORSE

Réunion d'information sur nos retraites le vendredi 12 avril 2024 à 15 h à l'hôtel CAMPO DEL ORO AJACCIO
Cette réunion est organisée par nos animateurs départementaux les Drs J M .CRESP et G. SPADONI avec la présence du Dr A. BERNI président de l'ASRAL 7 , du Dr H AOUIZERATE Ancien administrateur et délégué CARMF ,président d'honneur de la FARA et Asral7 et du Dr G OLIVIERI trésorier du Conseil départemental de l'Ordre 2A

ACTIVITÉS DÉPARTEMENTALES

Dans l'attente d'un nouvel animateur départemental dans les Bdr

Nous vous rappelons que vous pouvez participer à toutes les activités programmées dans tous les autres départements de notre région PACA ou vous serez les bienvenus et amicalement accueillis .

NOUVEL APPEL À CANDIDATURE POUR LES DÉPARTEMENTS

BOUCHES DU RHÔNE – ILE DE LA RÉUNION

ASRAL7 A BESOIN D'ANIMATEURS DÉPARTEMENTAUX

La participation à la vie associative est bénéfique pour les retraités, car elle leur permet de rester actifs, de maintenir du lien social, de partager leurs compétences et leurs passions, et de contribuer à une cause qui leur tient à cœur. Les retraités ont du temps et de l'expérience à offrir, ce qui est précieux pour une association qui a besoin de bénévoles motivés, disponibles et qualifiés pour mener à bien ses projets.

CET APPEL S'ADRESSE À TOUS NOS ADHÉRENTS ASRAL 7 ET NOTAMMENT À NOS RÉCENTS ADHÉRENTS RETRAITÉS POUR ASSURER LA RELÈVE DES ANCIENS ET PERPÉTUER NOTRE ACTION ASSOCIATIVE..

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter un des responsables dont les coordonnées se trouvent en entête de ce bulletin.

NOUS NE MANQUERONS PAS DE VOUS APPORTER TOUTE NOTRE AIDE ET NOTRE SOUTIEN

ACTION D'INFORMATION MENÉE PAR NOTRE ASSOCIATION RÉGIONALE ASRAL 7

Qui concerne l'avenir de nos retraités ,le pouvoir d'achat des retraités et de notre caisse de retraite .Sujet qui intéresse et préoccupe : les médecins retraités, les médecins en cumul et médecins encore en activité..

S'est tenue le 27 janvier 2024 à Digne :

Une réunion d'information auprès des médecins du département des Alpes de haute Provence organisée par notre animateur départemental le Dr Roger Martz avec la collaboration du conseil départemental des Alpes de Haute Provence. De nombreux médecins du département y ont participé , particulièrement intéressés par les informations qui leur ont été fournies par l'exposé du Dr HUBERT AOUIZERATE Président d'honneur ASRAL 7 et FARA ancien administrateur et délégué CARMF et l'intervention du président de l'ASRAL 7 LE Dr Alain BERNI. Cette initiative a été particulièrement appréciée,
Les médecins des autres départements qui souhaiteraient être informés .
peuvent contacter notre président ASRAL 7 pour la mise en place de cette information dans leur département.

A méditer :« Être heureux ne signifie pas que tout est parfait, cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections.... » Aristote (305)

Responsable de la publication Dr Alain BERNI 06110 Le CANNET Tel :06 12 69 78 05 Courriel : berni.alain@orange.fr
Routé par le CENTRE PROVENÇAL pour la MUCOVISCIDOSE - HYÈRES Tél :04 94 57 75 75)

