



BULLETIN N°117

Association Loi 1901
N° W 0133000912

TRÉSORIER RÉGIONAL
Dr ALBERT GRONDIN
Gestion Trésorerie

Les terrasses d'Oriane Bat A
Rue Gabriel PERI
13400 AUBAGNE Tel : 06 42 75 57 24

PRÉSIDENT RÉGIONAL
DR JEAN PHILLIPE COLIEZ
5 rue Jean Fragonard
06800 CAGNES SUR MER
Tel : 06 60 78 81 11

PRESIDENT D'HONNEUR
DR HUBERT AOUIZERATE
Gestion site internet ASRAL7
Consultant
13012 - MARSEILLE
Tel : 06 77 18 15 40



Fédération Associations Régionales
Allocataires de la C.A.R.M.F.

CO-PRESIDENTE REGIONALE
MME RENÉE BRISSY
Déléguée au Secrétariat général
Canto Souléou
364 Bd Amiral de grasse
83200 - TOULON Tel : 06 12 56 99 17

Association régionale des médecins retraités de la 7è région: PACA Corse et Ile de la Réunion

BULLETIN DE LIAISON ASRAL 7 N°117
ACTIVITES DEPARTEMENTALES 2eme trimestre 2019.

ASSEMBLEE GENERALE 2019 le 30 JUIN à 9H30 à CAVAILLON

Les activités proposées classées par département : tous nos adhérents y ont accès..

AVEZ-VOUS PENSE A REGLER VOTRE COTISATION ASRAL7 2019 ?

Si vous avez changé d'adresse postale ou d'e-mail, merci d'en informer notre trésorier le Dr Grondin..
Vous pouvez consulter les nouvelles de la FARA sur le site ASRAL7

LE MOT DU PRESIDENT

Au fil des ans nous essayons de vous proposer des sorties et activités culturelles variées dans nos départements. Nous souhaitons la bienvenue aux confrères retraités nouveaux adhérents qui se manifestent pour rejoindre notre association de médecins. *Bien amicalement;* Dr J. Ph. Coliez

04 - ALPES de HAUTE PROVENCE ET 05 --HAUTES ALPES

Animateur départemental : Docteur Roger MARTZ Tél. : 04 92 31 03 80 ou 06 16 98 26 44

E-Mail : roger.martz@orange.fr Adresse 54 av du colonel Noël- 04000 DIGNE les bains.

Journée Samedi 1 er juin 2019, RV au Relai «La Bonne Étape» rue du Lac à CHATEAU ARNOUX, pour un voyage dans le temps et l'espace autour de L' UNESCO GEOPARC des AHP, conférence de Monsieur Jean-Simon PAGES, géologue et responsable du parc(géologie-faune) 10h15 : Accueil - 10h30 conférence - 12h30 repas gourmet par le chef étoilé Jany GLEIZE: **50 € tout compris**- merci de réserver auprès du Docteur Roger MARTZ, avant le 15 mai. (Réservation de chambre possible directement à La Bonne Étape au 04 92 64 00 09 en précisant : ASRAL-MARTZ

06-- ALPES MARITIMES Animateur: Dr J. Ph. Coliez -Cagnes s/mer- tel 06 60 78 81 11

coliez@orange.fr Bureau d'animation: Dr G. Plante Longchamp -Nice- tel 06 11 51 03 77 plantel@webstore.fr, Dr Toan Bui Xuan -Nice-tel 06 41 67 04 15 buixantooan@wanadoo.fr, Mme Dr Michèle Brun

-Cannes- tel 06 61 76 04 02 (merci de réserver au plus tard 6 jours avant auprès du bureau 06.)
Participation aux déjeuners: **30€/p**

Vendredi 5 avril à Cannes: à 12 h Déjeuner dans la résidence Maintenon avec ensuite conférence de notre invitée, Madame Irène PAYAN, **L'histoire des Iles de Lérins**, avec diaporama.

Vendredi 17 mai à Nice : RV à 15h salle Poséidon -hôtel West End: Mme Jacqueline CIRON, présidente de l'association franco-hellénique de Nice nous exposera: **Les temples grecs: merveilles de l'antiquité.** (Pas de déjeuner prévu cette fois-ci mais la conférence sera suivie d'un buffet : participation ; **20€/p.**)

Vendredi 7 juin 2019: à 12 h. Déjeuner dans le salon russe -hôtel West End à Nice avec conférence de notre ami animateur doyen le Dr Georges PLANTE LONGCHAMP: **-Découvrir le Cambodge-**

Vendredi 27 septembre 2019 à 12 h à Nice. Déjeuner dans le salon russe -hôtel West End puis conférence sur «le Citron: ses variétés et vertus» de Monsieur François MAZET, passionné sur l'étude de cet agrume et fondateur du domaine **La Citronneraie**, classé jardin remarquable, de Menton

13 BOUCHES DU RHONE Animateur départemental : Dr Henri Malaterre, Tel : 04 91 62 48 91

Adresse : 11 Cours Joseph Thierry 13001 MARSEILLE- Email : hmalaterre@hotmail.fr

Comme d'habitude ces réunions sont prévues aux Arcenaux, 25 Cours d'Estienne d'Orves - 13001 Marseille. Chaque conférence sera suivie d'une collation. Participation **12€ /personne**.

MARDI 9 AVRIL 2019 14H30. AUX ARCENAUXX

. Monsieur Claude POPIS, ingénieur retraité des travaux publics

Nous parlera de son livre qu'il présentera : « **LE NOEUD DE CARRICK** »

MARDI 14 MAI 2019 A 14H30 AUX ARCENAUXX

Madame Nicole THUILLIER Conférencière

Nous racontera une histoire très intéressante et peu ordinaire

« **UNE HISTOIRE DU POIL ET DE LA FOURRURE** »

C'est une analyse de l'évolution du premier « vêtement » vers celui, sophistiqué, de la parure, en passant par les différentes perceptions de la fourrure, du cuir, à travers les concepts de puissance, richesse, religion, les tabous, et l'économie, la politique, l'expansion des empires, etc...

DIMANCHE 30 JUIN 2019 A 9H 30

NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ASRAL 7

Se tiendra dans les salons de l'Hôtel Mercure/Ibis à CAVAILLON

Votre participation à notre Assemblée Générale est vivement souhaitée, accès libre et gratuit à nos adhérents. Une animation touristique est prévue **le vendredi 28 et samedi 29 juin**

LE SAMEDI 29 JUIN 2019 SOIREE DE GALA AVEC DINER ET ANIMATION MUSICALE

Un bulletin d'inscription détaillé pour ces animations vous a été adressé. Nous vous espérons nombreux à participer à notre Assemblée générale et à cette amicale réunion Merci de s'inscrire rapidement.

83 – VAR Animateur départemental : Dr Claude Pesce - 3 allée des Lavandes 83320 Carqueiranne

Pas de programme prévu pour le deuxième trimestre 2019.

" Notre sortie du 21 mars a réuni une vingtaine de participants qui se sont déclarés unanimement très satisfaits. La matinée a été consacrée à la visite de Ginasservis alias Espigoule. La guide nous a conté les secrets et anecdotes du tournage du film « Les 4 saisons d'Espigoule » . Après le déjeuner à Rians, l'après-midi a été consacré à la visite très documentée du château de St. Martin de Pallières par Mr De Boisgeline habitant le château et dont la famille est propriétaire depuis 1604."

84 - VAUCLUSE Animateur départemental : Dr Edgard Séropian Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 - 864 av des vergers 84300 Cavailon. Email : edgard.seropian@orange.fr

Nos conférences se tiennent à 15h à l'Hôtel Bristol 44 Cours J. Jaurès- Avignon et sont suivies d'une collation. Prière de s'inscrire 4 jours avant auprès de Madame le Dr Danielle Séropian tél : 04 90 06 12 65 / 06 07 86 46 13- ou edgard.seropian@orange.fr - Participation 12 €/personne.

Jedi 18 avril 2019: Conférence de M. Maurice TURC "Histoire de la paysannerie en Provence" à partir de l'exemple de Saint-Rémy de Provence

Jedi 23 mai 2019 Conférence de M. Christian MOREL "La Coupo Santo "

Dimanche 30 juin 2019 :

Assemblée Générale de l'ASRAL 7 à Hôtel Mercure - Cavailon (84)

Le programme débute en fait le vendredi 28 juin le matin à 11h par un apéritif offert par M. le Maire (voir le bulletin ci-joint) .S'inscrire au plus tôt pour faciliter les réservations et l'organisation.

20 - La CORSE Animateur départemental: Dr Jean Marc CRESP tel 06 81 45 02 28

- 4 rue Henri Dunan – 20000 AJACCIO Courriel : dr.jm.cresp@gmail.com

Pas de programme annoncé pour le 2^e trimestre 2019.

97 - Ile de La REUNION Animateur départemental : Dr Daniel VITRY tel. 02 62 39 30 01 22 impasse des Longanis - 97421 La Rivière St Louis - Courriel: vitryda@wanadoo.fr

Pas de programme annoncé pour le 2^e trimestre 2019.

NECROLOGIE

Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances.

-Le 23 février 2019 est décédé le Docteur Bernard GARBAY, ancien Médecin Radiologue à Cannes, très estimé de ses confrères et ses patients. Fondateur du centre de cancérologie cannois -clinique Le Méridien- sa carrière respectait les vertus de la médecine et s'inscrit dans l'honneur de sa spécialité.

Pour éviter la diffusion d'informations erronées, ne paraîtront les annonces de décès, qu'à la demande des familles ou des proches qui voudront bien nous en informer

NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA RETRAITES: INTERROGATIONS, INCERTITUDES, ET RESTRICTIONS.

La baisse du pouvoir d'achat des retraités de nos trois régimes confondus, après prélèvements sociaux, en 20 ans, est de l'ordre de 25 %.

La FARA a soutenu la Carmf qui a vigoureusement combattu le décret qui imposait la présence d'un représentant de l'État dans la commission chargée de choisir et de piloter les placements. Suite à un recours en Conseil d'État, ce décret a été reporté

Le projet de mise en place par le gouvernement d'un régime universel des retraites au moment où la Carmf fête ses 70 ans d'existence avec un bilan de gestion exemplaire met en jeu directement l'avenir et l'autonomie de notre caisse de retraite.

La FARA a adressé un courrier au Haut-Commissariat à la Réforme Des Retraites, pour demander à être auditionnée par ses responsables et faire entendre les craintes et les revendications de ses adhérents.

Les réserves accumulées par la CARMF pour assurer une gestion équilibrée en fonction de l'évolution démographique sont menacées. Elles doivent rester la propriété des cotisants et allocataires de la CARMF

Les administrateurs élus du collège des retraités au sein de la CARMF, tous membres de la FARA, sont les porte-parole des allocataires pour exprimer leurs attentes. Le CA d'administration de la Carmf a voté pour l'année 2019 une revalorisation de 1% du point du régime complémentaire

Les années à venir sont pleines d'incertitudes et d'interrogations sur le devenir de notre caisse de retraites. L'avenir du régime des retraites est très incertain et la FARA demeure votre principale porte-parole pour vous représenter et vous défendre. Plus que jamais, **le soutien de vos adhésions est nécessaire** Plus nous serons nombreux plus nous serons représentatifs et entendus.

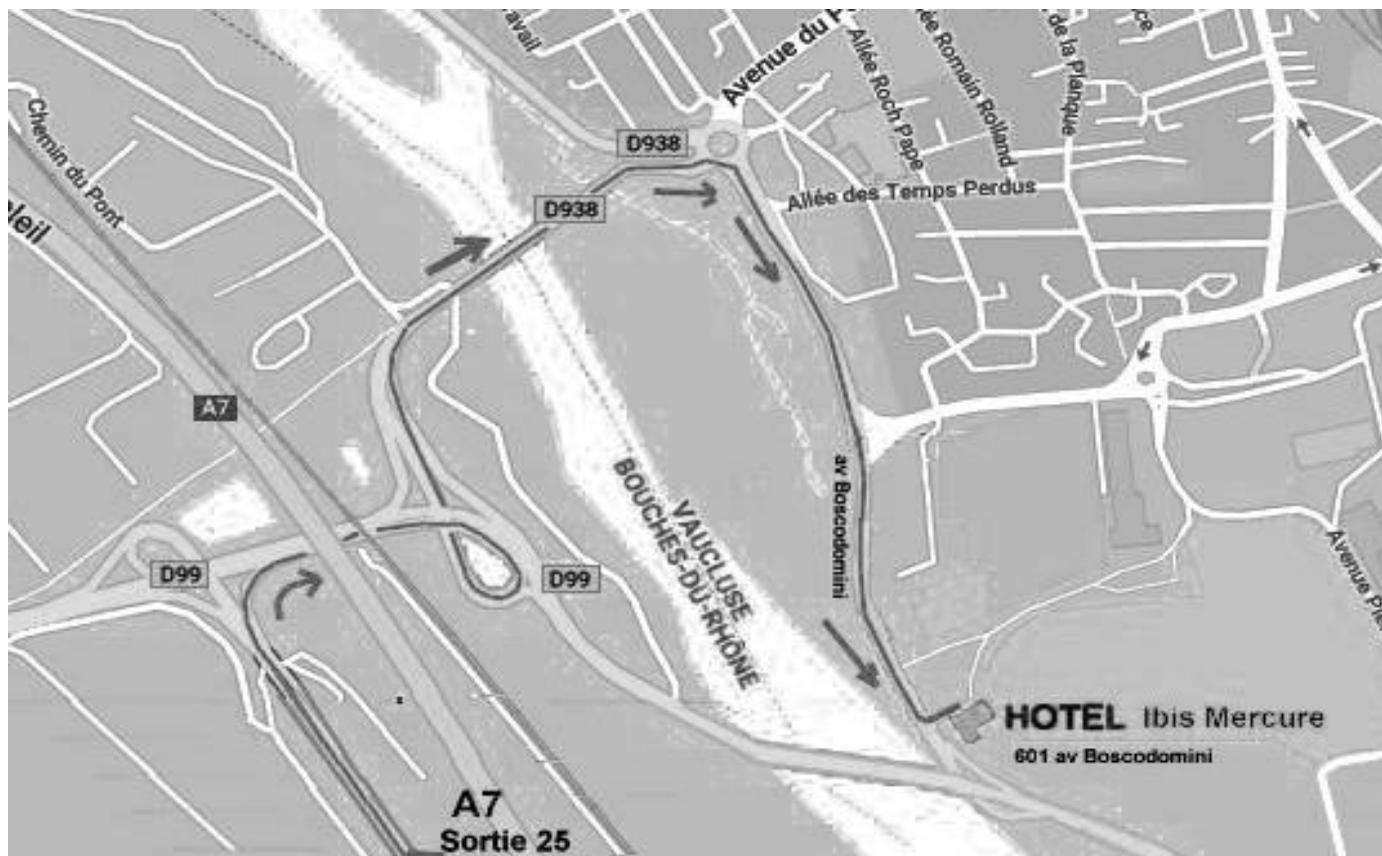
Vous recevrez fin mars la newsletter FARA qui vous apportera des informations et actualités concernant notre régime de retraite.

DR HUBERT AOUIZERATE. PRESIDENT FARA

A MEDITER (Proverbe Niçois)

Un bouan amic vau mai que cen parent : (mieux vaut un bon ami que cent parents)

PLAN pour se rendre à l'hôtel Mercure



BULLETIN D'INSCRIPTION

Assemblée Générale 2019 de AS.R.AL. 7 le dimanche 30 juin à 9h30

Conseil d'administration le vendredi 28 juin à 20h30

Dr M. Mme	Nom :	Prénom :
Accompagné(e) de	Nom :	Prénom :
Adresse complète :		
E-mail :		Tél :

Accueil des participants le vendredi 28 juin à l'Hôtel Mercure-IBIS

601, avenue Boscodomini – 84300 Cavaillon – Tél : 04 90 71 07 79 – Email : H1951@accor.com

PROGRAMME	Prix/pers	Nbre pers	TOTAL
Vendredi 28/06/19			
• 11h : Apéritif à l'Hôtel de Ville offert par M. le Maire <small>Transport assuré par mini bus - départ 10h20. INSCRIPTION OBLIGATOIRE.</small>			
• Repas de midi à l'Hôtel Mercure, boissons et café compris	20€	X = €
• Visite de la Chartreuse de Bonpas (départ en car : 13h30)	10€	X = €
• Repas du soir à l'Hôtel Mercure, boissons et café compris	20€	X = €
• Nuitée du 28 au 29 petit déjeuner compris Soit IBIS (selon disponibilités) Chambre pour 1 personne Chambre pour 2 personnes Soit MERCURE Chambre pour 1 personne Chambre pour 2 personnes	60€ 80€ 74€ 90€	 € € € €
Samedi 29/06/19			
• Journée visite des environs - A 9h30, départ en car de l'Hôtel - Le matin, visite guidée de l'Isle-sur-la-Sorgue - Repas de midi sur place - L'après-midi, visite guidée de Pernes-les-Fontaines - Retour vers 18h	40€	X = €
• Repas de midi à l'Hôtel Mercure, boissons et café compris <small>POUR CEUX QUI NE PARTICIPENT PAS A LA VISITE</small>	20€	X = €
• Dîner de gala à l'Hôtel Mercure <small>Avec animation musicale</small>	40€	X = €
• Nuitée du 29 au 30 petit déjeuner compris Soit IBIS (selon disponibilités) Chambre pour 1 personne Chambre pour 2 personnes Soit MERCURE Chambre pour 1 personne Chambre pour 2 personnes	60€ 80€ 74€ 90€	 € € € €
Dimanche 30/06/19			
9h : ASSEMBLEE GENERALE LIBRE ET GRATUITE			
• Repas de midi à l'Hôtel Mercure, boissons et café compris	20€	X = €
TOTAL des prestations choisies, à régler par chèque à l'ordre de AS.R.AL 7 84 <i>avant le 30/04 (chèque encaissé fin mai)</i>		 €

Bulletin à envoyer accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de AS.R.AL 7 84 au

Dr Séropian – 864 avenue des Vergers – 84300 Cavaillon

Coordonnées : 04 90 06 12 65 / 06 07 86 46 13 / edgard.seropian@orange.fr

DOCUMENT A CONSERVER