



BULLETIN N°118

Association Loi 1901
N° W 0133000912

PRÉSIDENT RÉGIONAL
DR JEAN PHILIPPE COLIEZ
5 rue Jean Fragonard
06800 CAGNES SUR MER
Tel : 06 60 78 81 11



Fédération Associations Régionales
Allocataires de la C.A.R.M.F.

<https://asral7.fr>

TRÉSORIER RÉGIONAL
Dr ALBERT GRONDIN
Gestion Trésorerie
Les terrasses d'Oriane Bat A
Rue Gabriel PERI
13400 AUBAGNE Tel : 06 42 75 57

PRESIDENT D'HONNEUR
DR HUBERT AOUIZERATE
Gestion site internet ASRAL7
Consultant
13012 – MARSEILLE
Tel : 06 77 18 15 40

CO-PRESIDENTE REGIONALE
MME RENÉE BRISSY
Déléguée au Secrétariat général
Canto Souléou
364 Bd Amiral de grasse
83200 – TOULON Tel : 06 12 56 99 17

Association Régionale des Medecins Retraités de la 7è Region : PACA Corse et Ile De La Réunion

BULLETIN DE LIAISON ASRAL 7 N°119

ACTIVITÉS DÉPARTEMENTALES DE FÉVRIER À OCTOBRE 2020

Date à retenir : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2020 LE DIMANCHE 14 JUIN, À 9H30 À CANNES

Salle Estérel 1 au GRAY D'ALBION, 38 rue des Serbes, centre ville à Cannes.

L'accès à notre AG est ouverte gratuitement à tous nos adhérents, même si non adhérents aux autres réunions ou sorties de ce week end organisées par la région

AVEZ-VOUS PENSE A RÉGLER VOTRE COTISATION ASRAL 7 ?

Si vous avez changé d'adresse postale ou d'e-mail, merci d'en informer notre trésorier : le Dr Grondin.

LE MOT DU PRÉSIDENT: Nous poursuivons nos sorties et activités culturelles dans nos départements et souhaitons la bienvenue à nos confrères nouveaux retraités qui viennent rejoindre notre association pour partager la convivialité de nos rencontres et renforcer la représentativité de la F A R A dans la défense de nos retraites.

Soucieux de mieux vous informer, notre site internet www://asral7.fr publie nos bulletins et aussi la NEWSLETTER trimestrielle de la FARA, notre Fédération nationale, rédigée pour nous par son président, le Docteur Hubert Aouizerate, qui dans les rangs de la CARMF participe très activement à la défense de nos retraites. Les bulletins annonçant les programmes départementaux ASRAL7 paraîtront désormais deux fois par an, en janvier et juillet, pour vous inviter à prendre part à nos activités interdépartementales qui, classées par ordre chronologique et non géographique, sont ouvertes à tous les membres de notre association Asral 7 ainsi qu'à tout autre membre de la FARA qui, en passant, souhaiterait y participer.

N'hésitez pas à consulter notre site Web, riche en informations et par les liens qu'il propose vers la **FARA**, la CARMF, l'Ordre des médecins et la presse médicale. Dès à présent, nous vous invitons à noter dans votre agenda les dates du prochain congrès de la FARA, qui aura lieu les lundi 5, mardi 6 et mercredi 7 octobre 2020 à Lyon, Capitale des Gaules. Notre bureau se joint à moi pour vous adresser nos vœux pour une heureuse année 2020.

Dr Jean Philippe Coliez

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DÉCLINÉES SELON LEUR ORDRE CHRONOLOGIQUE,

ENTRE FÉVRIER 2020 ET OCTOBRE 2020.

Merci de réserver 3 jours à l'avance auprès de l'animateur départemental concerné.

Les activités proposées sont ouvertes à tous nos adhérents et aux adhérents de la FARA

-VENDREDI 10 JANVIER 2020 -Alpes maritimes-, à NICE RV à 15 h au Palais Masssena - promenade des Anglais pour visite guidée. Ensuite à 17 h galette des rois dans le bar de l'hôtel Négresco. Nombre de places limité . Participation = 20€/personne

S'inscrire auprès de Dr Coliez tel 06 60 78 81 11 e-mail coliez@orange.fr

-JEUDI 16 JANVIER 2020 - VAUCLUSE - à AVIGNON: à 15h Galette des rois offerte par notre association départementale: Nouveau lieu de réunion: HÔTEL IBIS-AVIGNON-SUD, 71 chemin de Cristole (Parking gratuit surveillé) sinon bus C3 (porte St Lazare à porte Limbert) => descendre à l'arrêt Bon vent , devant l'hôtel.

Madame le Docteur **Geneviève MAJOREL** nous parlera succinctement de la **Faculté de médecine de Montpellier** qui va fêter ses 800 ans. S'inscrire auprès du Dr Edgard Séropian Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 - adresse: 864 avenue des vergers 84300 Cavaillon. Email : edgard.seropian@orange.fr

-VENDREDI 7 FÉVRIER 2020 - ALPES MARITIMES, à NICE RV à **11h30** à l'Hôtel West End - 13 promenade des Anglais /salon Poseidon, pour un entretien-débat avec notre ami

Le Docteur Christian IACONO, ancien maire de Vence, sur la dramatique affaire judiciaire dont il fut victime.

Un déjeuner sera ensuite servi à 12h45.

Participation au déjeuner= 30€

Contact-réservation: Dr Coliez tel 06 60 78 81 11 e mail : coliez@orange.fr

-MARDI 11 FÉVRIER 2020 - BDR - MARSEILLE à 14h30 aux Arcenaulx, 25 Cours d'Estienne d'Orves - 13001 Marseille. Chaque conférence est suivie d'une collation. Participation 12 €/personne

Nous aurons le plaisir d'accueillir Madame CASTRUCCI Colette, Historienne, qui nous parlera de:

« Marseille (1500-1790). Le quartier du port : une réalité urbaine restituée ».

Elle propose un parcours au cœur du quartier dénommé Corps de Ville à partir du XVI^e siècle, le plus central de Marseille à l'Époque moderne, qui avait presque entièrement disparu en 1943. .

-JEUDI 27 FÉVRIER 2020 - VAUCLUSE - à AVIGNON à 15 h Hôtel Ibis Avignon sud:

Conférence De JEAN PIERRE DESENNE:

Guillaume Apollinaire, l'Orphée moderne

S'inscrire auprès du Dr Edgard Séropian Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 - 864 avenue des vergers 84300 Cavaillon. Email : edgard.seropian@orange.fr Participation 12 €/personne.

-VENDREDI 7 MARS 2020 -ALPES MARITIMES À MENTON => RV à 10 h 30 au domaine de la Citronneraie- (accès sur bretelle sortie A8 -Menton) pour visite sous l'accueil de Monsieur François MAZET, fondateur de ce bel espace classé jardin remarquable par le Ministère de la Culture. A l'issue de son exposé sur « le citron ses variétés et vertus » le 27 septembre dernier Monsieur Mazet avait formulé cette aimable invitation. Durée de la visite: 1h30.

Ensuite un déjeuner est proposé avec lui au port Menton- 9 terre plein nord - au restaurant Port de Garavan - parking facile sur ces deux sites. Co-voiturage à prévoir.

Nombre de place limité: merci de vous inscrire 4 jours à l'avance auprès du Dr Coliez tel 06 60 78 81 11 ou coliez@orange.fr La visite est offerte. Si option déjeuner, participation = 30 €/p

-MARDI 10 MARS 2020 BDR- à MARSEILLE à 14H30 aux Arcenaulx, 25 Cours d'Estienne d'Orves - 13001 Marseille. Chaque conférence est suivie d'une collation. Participation 12 €/personne

Nous ré-entendrons avec beaucoup de plaisir

Madame Joëlle SZYMANSKI-KHALIL,

Psychologue et Psychanalyste, auditrice à l'école du Louvre à Marseille, qui nous parlera de:

« L'histoire des femmes musiciennes dans l'art »

Des compositrices, en France et ailleurs ? Peu de noms viennent à l'esprit des mélomanes, encore moins des musiques ! Sainte Cécile, la patronne de la musique est pourtant une femme ! Nous savons maintenant que les compositrices ont été nombreuses et que leurs œuvres sont importantes et intéressantes.

-JEUDI 26 MARS 2020 - VAUCLUSE- à AVIGNON à 15 h: Hôtel Ibis Avignon sud:

Conférence du Docteur BRIAT:

« Les chevaux pendant la grande guerre. »

S'inscrire auprès du Dr Edgard Séropian Tél : 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 - 864 avenue des vergers 84300 Cavaillon. Email : edgard.seropian@orange.fr Participation: 12 €/personne.

-VENDREDI 03 AVRIL 2020 - ALPES MARITIMES- à CANNES: RV à 14h au salon Croisette de l'hôtel **Maintenon**, 14 rue Edith Cavell: avec conférence de notre invitée

Madame le **Docteur isabelle AKNIN**, ophtalmologue:

« **La rétine et ses mystères** »

(Rafraichissements en fin de séance). Contact réservation: Mme Dr Michèle BRUN tel 06 61 76 04 02

Participation: 20 €/p

-MARDI 7 AVRIL 2020 BDR- à MARSEILLE à 14H30 aux Arcenaulx, 25 Cours d'Estienne d'Orves - 13001 Marseille. Chaque conférence est suivie d'une collation. Participation 12 €/personne

Monsieur **Jean Michel SANCHEZ**, historien de l'art nous parlera :

du « **Peintre Raphaël décédé le 6 avril 1520** ».

Participation: 12 €/personne

-JEUDI 23 AVRIL 2020 - VAUCLUSE - à AVIGNON à 15H Hôtel Ibis Avignon sud

Conférence de Bernard MONDON :

« **Les écrivains inspirés par le Mont Ventoux de Pétrarque à René Char.** »

Réservation contact: Dr Séropian tel 04 90 06 12 65 ou 06 07 86 46 13 -Mail edgard.seropian@orange.fr

Participation: 12 €/personne.

-MARDI 12 MAI 2020 - BDR- à MARSEILLE à 14H30 aux Arcenaulx, 25 Cours d'Estienne d'Orves - 13001 Marseille. Chaque conférence est suivie d'une collation. Participation: 12 €/personne

Le Docteur Claude DIAZ

spécialiste en médecine physique et nutritionniste auteur de nombreux ouvrages

sur le thème de la meilleure espérance de vie en bonne santé: « La vie est un miracle, la santé est sa force » nous entretiendra sur:

« **L'Audace de vieillir au XXIe siècle.** »

Le thème fait surtout allusion à l'approche de la qualité du vieillissement en évitant la dépendance, le souhait de nous tous avons en quelque sorte.

Participation: 12 €/personne

-VENDREDI 15 MAI 2020 - ALPES MARITIMES à NICE : RV à 14h30 Salon Poseidon de l'hôtel West end:

Conférence de Madame Jacqueline CIRON accompagnée de deux intervenants experts, avec séquences musicales, sur ce thème: « **Origine de la musique baroque** » Participation: 20€/p

Un buffet suivra la conférence. Réservation contact: Dr Coliez tel 06 60 78 81 11 ou coliez@orange.fr

SORTIE SEMESTRIELLE : VAR

VENDREDI 15 MAI 2020 - VAR - Sortie à destination de NEOULES au cœur du parc régional de la Ste Baume. Nous serons accueillis à la ferme-rucher « Le jardin des abeilles » où l'apiculteur nous révélera tous les secrets sur les abeilles et le miel. Déjeuner sur place à la ferme.

RDV, comme d'habitude, sur le parking de la Poste de **La Garde** à 10h pour organiser le co-voiturage. Inscription et règlement à adresser au Dr Pesce Tel 06 80 34 82 12 ou 04 90 06 12 65 adresse: 3 allée des lavandes 83320 Carqueiranne

Participation : 25€/p

SORTIE SEMESTRIELLE : ALPES MARITIMES

- VENDREDI 12 JUIN 2020: VISITE GUIDÉE DE LA VILLE DE GRASSE, CLASSÉE PAR L'UNESCO. :

A 14h00, rendez-vous devant la gare de Cannes (sortie sud) pour trajet /bus vers Grasse pour visite de la Villa Fragonard où vécut le peintre, renfermant souvenirs et bien d'autres merveilles

Ensuite visite guidée de la ville et retour à 18h.30 Merci de s'inscrire au plus tôt : nombre de places limité
Réservation: Madame Dr Michèle BRUN Tél: 06 61 76 04 02 - Participation: 40 €/p

Cette visite est organisée par ASRAL7- département Alpes Maritimes et précède le week end de l'Assemblée Générale ASRAL7 dont le programme, qui fait l'objet d'une inscription distincte, débute ce même 12 juin à 19h avec hébergement à l'hôtel Mercure, 2 rue Maréchal Foch à Cannes, (à 120 m de la gare).

SORTIE SEMESTRIELLE : VAUCLUSE

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020 - VAUCLUSE : Sortie en Camargue avec départ possible du parking relais de Cavaillon. Nous proposerons une promenade en calèche dans les marais du Vigueirat, le repas de midi dans une manade et enfin la visite guidée de Saint-Gilles. Participation non encore fixée.

- LE DIMANCHE 14 JUIN 2020, à 9H30 à CANNES : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ASRAL7

Salle Estérel 1 au GRAY D'ALBION, 38 rue des Serbes, centre ville à Cannes.

NECROLOGIE

Nous prions toutes les familles touchées par la disparition de nos amis, souvent actifs dans notre Association, d'être assurées de notre compassion et d'accepter nos sincères condoléances.

NOUVELLES DE LA CARMF ET DE LA FARA

LES VŒUX DU PRÉSIDENT DE LA FARA

Au seuil de cette nouvelle année, je vous adresse

Tous mes vœux les meilleurs et les plus sincères pour 2020.

2019 a été une année d'inquiétudes, de doutes, d'interrogations, d'actions, de protestations, et de rupture sociale. Le projet de réforme avec mise en place du régime universel reste une menace pour notre caisse de retraite. Notre pouvoir d'achat est encore impacté par les mesures de ce gouvernement à l'encontre des retraités.

Nous mobilisons notre énergie et nos efforts, pour que l'année 2020 soit meilleure que la précédente, plus positive et plus sereine pour nos allocataires.

**CETTE ANNÉE 2020 SE FERA SOUS LE SIGNE DE NOTRE CONGRES FARA QUI SE TIENDRA
A LYON 5-7 OCTOBRE 2020**

***À toutes nos associations régionales à tous nos adhérents à tous les allocataires CARMF.
Bonne et heureuse année 2020***

Dr HUBERT AOUIZERATE

La newsletter FARA janvier 2020 est consultable sur notre site => lien FARA

A méditer : *Depuis des millions d'années ce sont les femmes qui engendrent, élèvent et façonnent les hommes et ce sont les hommes qui façonnent un monde invivable aux femmes (Gilbert CESBRON)*

Responsable de la publication : Dr Jean Philippe Coliez 5 rue Fragonard 06800 Cagnes s/mer E-mail: coliez@orange.fr tel 06 60 78 81 11, avec l'aide du Dr Hubert Aouizerate, notre Président d'honneur.
Imprimé et Routé par le CENTRE PROVENÇAL pour la MUCOVISIDOSE - HYÈRES Tél :